
GAYSPOT
GS
乐点
洛杉矶特刊
SEP 2014
#22
www.gayspot.cn
AIDS/LIFECYCLE
AIDS/LIFECYCLE 2014
$10K
扫描二维码
关注我们


轩谛专业男士护肤彩妆
Chetti Rouge
历时三年研发
新一代补水神器
INTENSE MOISTURE CREAM
轩谛密集锁水男士保湿凝霜
瞬间补充肌肤水分
持久保湿 清爽不油腻


HYDRATATION
GEL CRÈME HYDRATATION INTENSIVE
INTENSE MOISTURE CREAM
Chetti Rouge


轩谛官方微信


首次订购享受10元现金抵扣，并折返10%现金积分
官方订购网站：www.chettirouge.com
电话咨询热线：4008217200

ACQUA
ESSENZIALE
Salvatore Ferragamo
Salvatore Ferragamo

# CONTENTS 目录
















| | |
|---|---|
| Magazine Consultant 顾问 | 唐小松 Xiaosong Tang |
| President 社长 | 赵 珂 Luke Zhao |
| Editoer–in–Chief 主编 | 苏 释 Alessandro |
| Guest Editor–in–Chief 客座主编 | 李云军 David Li |
| Editor–in–Charge 责任编辑 | 方 本 Ben Fong |
| Art Director 美术总监 | 小 冬 Xiao Dong |
| Art Editor 美术编辑 | 萨 沙 Sasha |
| Cover Photo 封面摄影 | 郭筱蝶 Alps Guo |
| Proofreading 校对 | 胡 子 George Liu |
| PR Director 公关总监 | 范坡坡 Fan Popo |
| Website 网站 | www.gayspot.cn |
| Wechat 公共微信 | gayspot |
| Weibo 新浪微博 | GaySpot 点杂志 |
| APP 手机应用 | gayspot |
| Tel 联系电话 | 010–53358736 |
| Corporations Email 合作邮箱 | gayspot@163.com |
| Contributions Email 投稿邮箱 | gayspot_edit@163.com |
| Published Date 发行期数 | 2014 年第 1 期 总 22 期<br>2014No.1 Total Issue No.22 |

特别鸣谢
Special Thanks To

Remy Cristini
Joeri Vos
Lorri L. Jean
Darrel Cummings
Geoff Chin
Damien Lu
江晖 Alex Jiang
荷兰驻华使馆 Embassy of the Kingdom of the Netherlands
洛杉矶同志中心 Los Angeles LGBT Center
爱白文化教育中心 Aibai Culture and Education Center
中国同志社群领导力培养项目 China LGBT Emerging Leaders Program

以及所有支持和帮助过乐点杂志的人！
And all of whom have ever given help and supports to Gayspot Magazine!

公益读物 免费阅读 欢迎捐助









苏释

GS GAYSPOT Magazine

# 一群 GAY 和他们倡导的生活

我一直思考的是菜谱问题。

吃东西，我好打发，烹云煮霞，索性吃饱不饿。但别人不行，尤其男同志，是要吃肉的。因此《GAYSPOT》，于我最初一着，是一个菜谱问题。

那就缤纷吧，男同志谁不爱缤纷呢。缤纷亦有道，灵肉比例考验厨娘手艺。更兼之新时代，信息杂沓，知识纷披，菜谱若不好，怕是没人肯光临。菜谱么，菜谱就是定位。于是一伙人在后厨（点杂志办公室）商定了，最后，议定四原则毋疑：有用，有趣，有品，有意义。

有用，实用即王道，无需赘言；有趣，喜闻乐见。这俩，是基本需求。有品，是一个格调问题，简言之，高逼格也。有意义么，这是挑大梁的，是一本杂志最后要到达的地方。最后四位一体，叫一群 GAY 和他们所倡导的生活。不是模仿三联，是尊重人性。

菜谱议定，是做菜问题。这时我四年的静好岁月开始火腿一般地有用了。做菜给自己吃和做菜给一群人吃是不同的，前者是小乘，后者是大乘。一位点杂志读者，在微信上读到我们的一期文章后，电话过来，言语中全是金色的感激。我也感动呀，但感动之余，是纯黑的责任。我们不是商家，做菜纯为博客户欢喜。而是奉献者，是服务者，菜不单做给胃，也给脑，给灵魂。因此《GAYSPOT》骨子里还是理想主义的，皮肉呢，也要丰腴，我们实用又美丽。

李云军

aibai

# 让我们走出来！

小振案件让全球 10 万人联名请求 WHO 关注中国性向扭转治疗，中国选手流逝在世界同志运动会上荣获银牌，二人一时引发热议。小振和流逝都是和你我一样的普通人，但是他们却影响着你我。还记得当初大家在谈及自己性向的那种惴惴，那急于掩饰的尴尬，到后来终于能落归从容，并跟朋友们普及这些知识。真的出柜不止是你走出来，而是你走到别人那里去。不是每位同志都会像小振和流逝那样现身说法，但是你不改变环境，环境就会改变你。

遥观大洋彼岸的美国，80 年代艾滋残酷追使男同志出柜，其所付出的代价是死亡和羞耻。现在即便环境转好，但也随处充满歧视。想要改变这些，唯有我们自己走出来。这是一个变化的时代，而变化的时代需要你我参与它的变化。

6 年前，爱白的星星博士走到了洛杉矶同志中心在好莱坞的大楼，从此建立了中国同志社群领导力培养项目，让急于改变 LGBT 人群在中国处境的有志之士体验到美国的变化和经验。6 年来，项目让来自全国各地的 40 多名社群工作人员看到了成熟的 NGO 运作，感受到了当地社群的力量，更体验到美国政府对 LGBT 群体的变化。他们回国后不负众望全面开花，用热情和技术将工作推至深处，无时不在改变着更多人。我们需要更多人像他们一样，云集为同志服务，更需要更多的人像小振们一样，站出来响应他们。

“不管你是谁，你的样貌如何，不管你来自哪里或者你正爱着谁，只要你努力争取你就可以做到。那就是我们，那就是我们要争取做到的样子。”

——2014 年 8 月 9 日，在美国克利夫兰举办的世界同性恋运动会上，美国总统奥巴马在开幕式前致辞。

“科学改变了我的看法，我觉得自然界的规律不应该用人为眼光干预。”

——著名演员海清在出席联合国妇女署活动时表示，希望人们以科学的眼光看待同性恋者，以消除歧视。

“除非加州的同性恋也能享有合法的婚姻权，否则我和朱莉不会步入礼堂。”

——好莱坞影星安吉丽娜·朱莉和布拉德·皮特近日已于加州登记成婚，并于 8 月 28 日在法国举行婚礼。美加州法院 2013 年 6 月 26 日裁定反对同性恋婚姻的《8 号提案》违宪，同性婚姻在加州再次合法。



▲《PRIDE》杂志封面照

“你们禁不了！”

——俄罗斯总统普京首次公开抨击不久前夺得欧洲歌唱大赛冠军的奥地利变装皇后伍斯特（Conchita Wurst），称她用性倾向作秀。对此伍斯特对禁止“宣传同性恋”的普京回应到：你们禁不了！

## 40%

“同城青少年资源中心”等民间团体 8 月 27 日发布《中国高校教科书中同性恋错误和污名内容调查报告》。报告称国内高校 90 本心理学、医学、心理健康教科书中，超 40% 的 2001 年后编著教材称同性恋是“病”。学者痛批国内很多教科书内容陈旧错误。



## 28对

新西兰内务部 8 月 18 日发布数据，从 2013 年 8 月 19 日新西兰同性婚姻法生效，至今一年内，共有 926 对同性婚姻登记，其中将近 400 对来自国外，来自中国的同性恋情侣共有 28 对（男男 17 对、女女 11 对），中国同性情侣的结婚登记数量仅次于新西兰本国和澳大利亚。

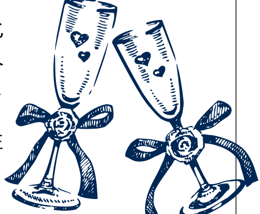
## 第73

你认为你的生活所在地也是同性恋者好的聚基地么？盖洛普公司 8 月 27 日发布调查数据，比较全球 123 个国家的民众对此的回答、及各国社会对同性恋的接纳友好程度。数据显示，同性恋者的最佳聚基地，荷兰第一，亚洲的菲律宾、尼泊尔、台湾、日本等地相对较好，中国大陆排在第 73 位。


▲ Axel 和 Eigil Axgil 结婚照

## 25周年

丹麦将在首都哥本哈根市政厅举办同性伴侣影展，迎接全球第一部同性伴侣法生效 25 周年。1989 年 10 月 1 日，首例合法的同性伴侣婚礼在哥本哈根市政厅举行，男同伴侣 Axel 和 Eigil Axgil 成为全球第一对，此后，又有几十个国家法律承认了同性伴侣或同性婚姻。



## Utoo
### 暴风电动自慰杯



每次使用都让人有种被蹂躏的快感，近 50 种不同的旋转模式，有别于一般前后刺激，里边密布的柔软小触手在高速旋转之下让你拥有非同一般的快感。内置充电电池，用后可直接水洗。

## Ariana Grande 新专辑《My Everything》



这不是一张专辑，是一张见证天后诞生的代表作。20 岁空降美国公告牌 NO.1，横扫 65 国排行榜冠军的 Ariana Grande，凭借一首《Problem》唱红全球，被媒体视为玛利亚·凯利的接班人。新专辑《My Everything》数位预购挺进 itunes21 国冠军，今年的 Diva 非 Ariana Grande 莫属。

## Bose SoundLink
### 蓝牙扬声器 III

配备 Bose 先进的被动双膜共振技术，音色比往常更嘹亮雄浑，播放时间更长，纤薄却有大能量。无线连接智能电话、平板计算机或其他蓝牙装置。充电式锂离子电池可连续播放 14 小时。多色保护套别具个性，保护扬声器免被刮伤。



## Eau de Gaga
### 中性香水

Lady Gaga 推出第二款个人香水 Eau de Gaga，“给那些爱她的，敢作敢为的女人和男人们。”这款中性香水属于柑橘、花香和木质香调，混合了白色紫罗兰，皮革和青柠，相比第一款香水 Fame 显得更加干净和端庄。

## 电影《崩溃姐弟》

SNL 出身的两位搞笑活宝高潮姐和史小芳一同出演，笑中带泪，获圣丹斯电影节最佳剧本奖。

Maggie 和 Milo 是龙凤胎，但多年来形同陌路。他们的生活各有各的苦：Maggie 原本美好的婚姻触礁，身为同志的 Milo 自从失去男友后便一蹶不振。某天他们分别死里逃生，聚在一起开始审视自己惨淡的人生。他们意识到，或许修复彼此的关系是新生活开始的关键。




## 大象安全套

使用马来西亚橡胶原产地 6 小时以内新鲜橡胶，可承受 40 公升空气而不爆破，品质高出国际标准 4 倍。超薄设计，富含更多的润滑剂，适合基友人群。



## X-T1
### 数码无反相机

世界领先的取景器放大倍率，高达 0.77 倍。快速的显示速度，仅有 0.005 秒的时滞。X-Trans CMOS II & EXR 处理器 II。防尘防滴的全天候防护结构并可抵御 -10° C 的低温影响。即使电源关闭，模拟拨盘操作也能将景象与相机完美连接。无线传输功能，可随时连接手机和电脑。



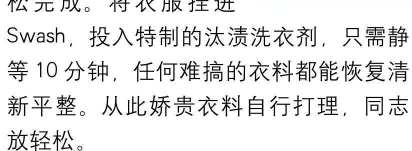
## Nike LunarGlide 6
### 男子跑步鞋

依托更轻、更软的全新 Lunarlon 中底及动态支撑技术，在柔软缓震与稳定性能之间取得巧妙平衡。两片式双密度中底采用全新设计工艺，柔软性更佳，响应度更完美。内侧融入柔韧 Phylon 中底，为缓冲足部冲击提供有效支撑与出色稳定性；侧边添加柔软 Lunarlon 泡棉，步伐转变之间，实现非凡弹力缓震。

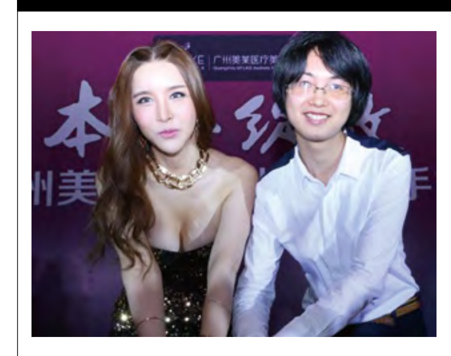
## 张爱玲遗作《少帅》

张爱玲以张学良和赵四小姐的爱情故事为原型创作的英文小说《少帅》9 月 1 日出版，同时收录张爱玲英文原稿和郑远涛译文。这也是同志译作家郑远涛继《波斯少年》后的又一力作。

## 惠而浦 Swash



美国宝洁和惠而浦联手掀起家庭洗衣革命，让最麻烦的干洗、熨烫都能在家轻松完成。将衣服挂进 Swash，投入特制的汰渍洗衣剂，只需静等 10 分钟，任何难搞的衣料都能恢复清新平整。从此娇贵衣料自行打理，同志放轻松。



## 刘霆 OR 刘婷

8 月 14 日，曾因背着尿毒症母亲上学而成名的“全国道德模范”刘霆在广州举办发布会，宣布将接受性别重置手术，以实现做“美丽女人”的梦想。刘妈妈到现场支持刘霆，有“韩国第一变性美女”之称的河莉秀，更特地从韩国远道而来，为刘婷加油打气。此消息一出，立即引起了社会的广泛关注和讨论。

道德模范变性，道德么？



**崔子恩**
北京电影学院副教授

楷模变性，道德亦须重置。社会性别评价体系是否就此塌陷？

## 大陆 VS 香港

英国外交部 6 月 3 日宣布，驻中国等 23 个国家的英国领事馆可为英国公民办理同性结婚，并且已获得这些国家政府的准许，但由于香港政府反对英领馆办同性婚姻，驻香港的英领馆将不接受同性结婚登记。驻港英领馆发言人对港府立场表示遗憾。

是大陆松了，还是香港紧了？





**郭晓飞**
中国人民大学法学博士
中国政法大学副教授

大陆公权力还缺少对同性婚姻的恐惧（或许不屑一顾），而香港政府真怕了，此前拒绝变性人和异性结婚也拿同性婚姻说事。或许香港处处讲法治，决策程序繁琐，而大陆的混水也让同志摸到些鱼，或许不是和性有关，而是和现代性有关。



## 银牌 PK 金牌

8 月，“中国独苗”流逝在美国克利夫兰举办的第九届同性恋运动会（Gay Games）上获得蛙泳亚军的消息，被各大门户网站纷纷报道。相较于 2009 年，中国选手李赞东在丹麦举行的第二届世界同性恋运动会（World Outgames）上获得男子沙滩排球金牌的消息，当时仅仅出现在同志网站上。

是历史的进步，还是事件的偶然？



**阿强**
同性恋亲友会执行主任

同志运动会本身其实更多是娱乐性质，大众媒体广泛报道，表明中国媒体已经开始更多元的关注同志群体，我觉得是很好的进步。

## 方言里的小鸡鸡

中国地方大，各地对于小鸡鸡（The Big Bro）的叫法各异。GS 微信发起互动话题，邀读者分享各地方言中小鸡鸡的叫法，参与热情史无前例，回应盛况无以复加。






**Q** Gayspot 的编辑你们好！

看了你们微信发布的《为爱点赞》真人秀视频，有同志愿意出镜固然是好，但是在大街上当众秀恩爱是不是太刻意太高调，会不会反而招来主流人群的反感？



**&**

**A** 其实主流人群对同志的反感和误解，都是建立在其猜测的基础上的。猜测意味着隔膜，而出境，当众，其实是直面，是直接接触。这样就免去了这层隔膜，不是让主流人群猜测我们，而是看见我们。看见什么呢？看见我们爱得如此真诚，如此自然，如此光明磊落。没有接触，就没有理解，就没有传播。即便有反感，那也是药起作用了。能引发人群讨论是重要的，真理不怕讨论，真理怕小道消息。

苏释

扫描二维码
观看视频









# 朋 友 

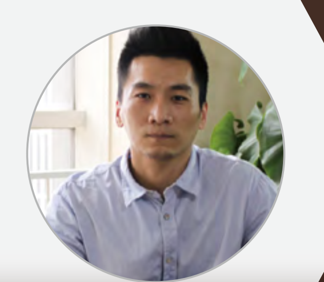


## ● 王 子

广州基音工作室 （微信：G_voice 微博：基音工作室）

在大家的支持下，基音工作室迎来了两岁的生日派对。9 月，我们将举办都市同志爱情故事微电影《逃离》的首映活动。同时，国内首部爆笑同志短剧《贱基行事》也即将和大家见面！



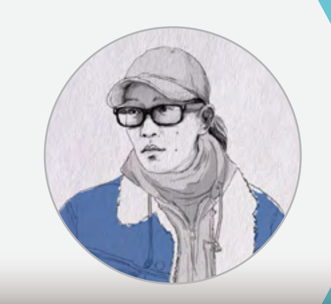



## ● 李春建

北京庄尼心理咨询中心 （网站：www.johnnycenter.com）

如果你对于喜欢男生还是女生，恋爱、工作、家庭关系……有疑问和困惑，心中的秘密无法倾诉，请来庄尼心理咨询中心，我们致力于性少数人群的心理健康建设，并有公益支持计划，让你不必担心高额咨询费用。

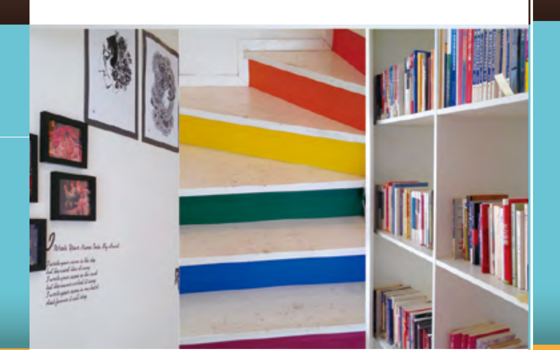


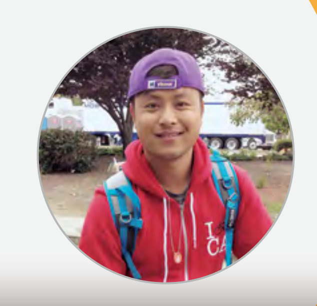



## ● Tony

北京女同志中心（咨询：010-57260880
网站：www.lalabar.com 微信：lalabar2004）

北京女同志中心搬家了，新家在拉拉和基友聚集的北京像素小区，靠近 6 号线地铁，交通更方便。我们的服务包括：拉拉沙龙、女同热线、心理咨询、女同资讯、互助、培训、女同研究等，欢迎来新家做客，就在 GS 杂志隔壁哦！



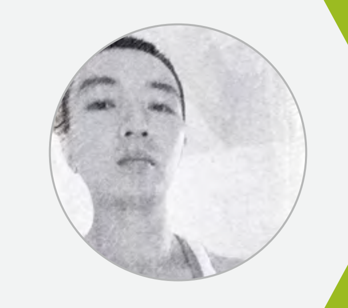


## ● 刘 言

沈阳爱之援助（网站：www.azyz.org 电话：024-31601069）

我们潜心制作的中国男女同性恋群体《反敲诈勒索指导手册》正式推出了，内容主要有：1. 如何识别敲诈勒索者；2. 同志防止与避免遭受敲诈勒索的实践经验；3. 同志遭受敲诈勒索时，可以寻求救助的法律依据和策略。欢迎免费索取，请发送邮件至 syazyz@163.com。



## ● 乐 言

昆明彩云天空（微博：彩云天空工作组）

亲爱的们，彩云天空搬迁到东寺街敬德巷阿诗玛翡翠城内了，新家目前还只是简单装修，墙面还是“小雏菊”，想和我们一起设计美丽的“同志家园”，就猛烈发射你的设计构思给我们吧！

## ● 亮 马

北京纪安德（微博：北京纪安德咨询中心）

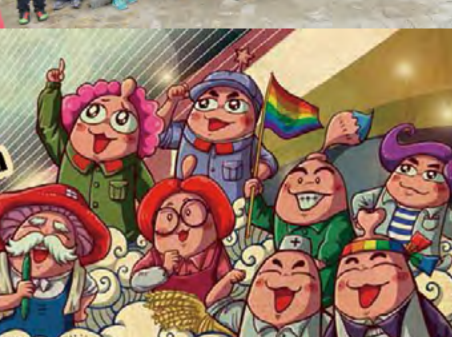
第三届爱滋徒步 9 月 20 日在北京就要启程啦！亲们报名请点击 www.chinaaidswalk.cn，金秋九月我们长城见哦。今年我们还会与山西蓝典和智同中国广州同志中心一起在太原（10.12）和广州（121 前夕）举行爱滋徒步分活动，届时欢迎小伙伴们加入我们哦！人人公益，为艾走长城！




## ● 陈秋颜

同城青少年资源中心（微信：GLCAC-01 微博：同－城青少年资源中心）

我们携手中山大学性别教育论坛、中山大学彩虹小组，推出了《中国高校教科书中同性恋错误和污名内容调查报告》，直指大陆高校教科书中同性恋内容的错误和污名化。阅读报告，请联系：bingfeng.friend@gmail.com



## ● 王奕鸥

瓷娃娃（网站：www.chinadolls.org.cn 微博：瓷娃娃）

冰桶挑战让很多人知道了“瓷娃娃”，但你是否真正了解“罕见病”？我有很多同志朋友。当我们作为少数的时候，考验的是我们的勇气。当我们作为多数的时候，考验的是我们的包容。希望更多同志朋友能够加入到关爱“罕见病”的公益行动中，报名志愿者请联系 Volunteer@chinadolls.org.cn

CHINA-DOLLS
CENTER FOR RARE DISORDERS
瓷娃娃罕见病关爱中心

## ● 香蕉桑

荔枝电台——圈子里的那些事
（微信：quanshi419 微博：圈子里的那些事儿）

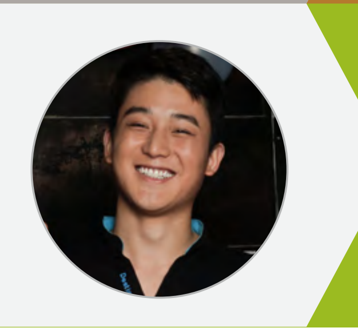



Q：为什么要做圈事儿电台？
A：私心想着找个男朋友。

Q：不会去现实中找么？
A：听我们的电台都是小 gay 啊，多么方便。

Q：为什么听你们电台的人都说是两个硬妹在主持。
A：人生这么短，为什么不开心做自己呢。

Q：听你们的节目有什么好处？
A：打开新世界的大门以及促进卫生纸的销量攀升。



## ● 小王

目的地酒吧（微信：beijingdestination）

目的地开设检测室了，免费、保密、快速、咨询，工作日早 10 点到晚 10 点，周末晚 7 点到 10 点，随时欢迎你来，就在目的地四楼。检测前记得不要饮酒，不要涂抹口红，不要大量饮用碳酸饮料哦。




















# 一石二鸟

文／列国同仁

7 月 31 日，同性恋者小振就“同性恋矫正”起诉百度和重庆心语飘香心理咨询中心案在北京市海淀区人民法院开庭审理，这是中国首例同性恋者就性倾向歧视性商业行为提起诉讼。法院未当庭宣判。

小振之举引发广泛争议。笔者认为，小振之举堪称一石二鸟，虽难以带来实质性的改变，但却值得你我鼓掌：

其一，小振起诉心语飘香是对“同性恋治疗”机构的严正警告。长期以来，“同性恋治疗”在中国一直处于是非不明的灰色地带，精神病学和心理学界的模糊界定，为某些医院和心理咨询机构留有可乘之机，甚至成为他们眼中零风险高利润的朝阳产业。心语飘香咨询师姜开成是冒牌高级心理咨询师，且电击治疗超出其营业范围，虚假宣传证据确凿，这是个软柿子，一捏就会破，小振之举显然是个聪明的选择。

有媒体将此案称之为首例同性恋者就性倾向歧视性商业行为诉讼案，也有媒体称之为中国首例“同性恋治疗”诉讼案，但无论是哪一种，该案都有着明显的公益诉讼性质。法律上讲，虽然公益诉讼喊了很多年，但迟迟名不正言不顺，其因在于，国家机器并不希望放任公民与体制对抗，并导致“一分钱官司”泛滥对诉讼资源的浪费。所以，目前在中国的怪现状是，你若想提起公益诉讼，就必须首先证明跟自己有利害关系。换句话讲，小振的受害者身份赋予了该案被立案的可能，小振虽然请求了一万余元的索赔，但他的真正目的在于，借用法院公权力为“同性恋治疗”正名，警告心语飘香之类的“同性恋治疗”机构可能面临的法律风险，从这个角度讲，小振并不是为自己一个人在战斗。

其二，小振起诉百度倒逼搜索引擎巨头践行社会责任。任何百度的使用者，都是百度的消费者，百度呈现怎样的搜索结果，搜索结果在多大程度上被人工干预，以及搜索结果位置的高低前后，不仅会影响着网民的信息选择，也在影响着网民的行为模式。从这个角度上讲，作为占据垄断地位的搜索引擎巨头，百度理应为网民呈现精准的、非误导性和非歧视性的信息，这不是一个技术问题，不是一个商业问题，而是一个企业的社会责任问题。

百度为心语飘香提供虚假宣传广告平台，资质审核不严在先，违背科学常识在后，是唯利是图为虎作伥的不齿行径，小振将其列为第二被告，是寄希望于公权力的介入来倒逼百度践行社会责任。若百度能够亡羊补牢，调整公司的同性恋政策，势必会加速有关同性恋的正面信息的传播，使越来越少的同志免遭治疗骗局的伤害。

综上所述，小振起诉百度和心语飘香是一石二鸟之举，运用法律手段来维护自己和群体的合法权益，是一个良性公民社会的应有之义，同志群体也不例外。小振敢于做第一个吃螃蟹的同志，值得我们任何人给予掌声和欢呼。

尽管如此，我们也应清楚地看到，无论本案最终是否输赢，法院都不可能为“同性恋治疗”本身正名。在大量媒体的跟进报道压力下，法院不可能不谨慎对待本案。笔者认为，法院很可能只关注法律事实本身，即对心语飘香涉嫌虚假宣传和违规心理治疗做出裁定，而不可能对“同性恋治疗”本身是否合理做出判断。而且根据现有的媒体报道估计，小振很难讲出电击治疗到底对他的身心造成了怎样的负面影响，也没有邀请第三方专业机构对其治疗前后的身心状态进行评估，所以法院很可能并不清楚小振的权益到底遭受了怎样的侵害。“同性恋治疗”本身说到底，是一个科学问题，而不是法律问题，这超出了法院的能力之外。



图为志愿者在法庭外通过行为艺术声援小振

既然“同性恋治疗”是一个科学问题，那就注定了“同性恋治疗”在中国不仅存在，在接下来很长的一段时间里，还会继续存在甚至可能会愈演愈烈。这是因为，虽然 2001 年中华精神科学会不再将同性恋视为一种精神疾病，但仍将“自我不和谐的同性恋”作为性指向障碍。通俗点讲，就是如果一些同性恋者无法自我认同，并出现严重的焦虑和苦恼的话，这些同性恋者是可以名正言顺地接受治疗的，而至于如何界定“自我不和谐”则非常模糊，存在着巨大的人为判断空间。换句话讲，虽然中华精神科学会顺应世界潮流将同性恋不再视为一种疾病，但它的立场和世界卫生组织或美国心理协会相比还是差了一大截，因为后者已旗帜鲜明地反对“同性恋治疗”，并发表声明称“同性恋治疗”是多余且无效的，而前者并未有此表态，且自 2001 年以来一直对于同性恋议题保持缄默。

换句话讲，正是因为中国精神病学界和心理学界对于同性恋议题的缄默，再加上相应的心理咨询和心理治疗行业规范的缺失，才导致了不少医院和心理咨询机构可以打着“同性恋治疗”的旗号大肆营利。这一科学标准的真空，不是法院所能弥补的，而没有科学标准作为依据，法院在判决时同样会骑虎难下。所以，小振案虽是进步，但你也不要奢望能够一举解决问题，就算在荷兰、英国这些同志运动发源较早的国家，“同性恋治疗”的现象也依旧存在。所以，中国同志们应该意识到，这将是一场会持续很多年的战争，法律、科学和媒体等路径都必不可少，在努力影响科学标准与时俱进的同时，需要有人像小振一样站出来，向“同性恋治疗”机构宣战。

笔者很痛心地看到，还有很多同志对于小振一案仍然抱着事不关己的态度，殊不知“同性恋治疗”一日不正名，每个人都有可能成为受害者。过去已经不止一次地发生过同志出柜之后，被家人绑架至精神病院强行治疗的例子了。还有一些同志，在“同性恋是精神疾病”的阴影下，选择了自虐自杀等极端方式结束了自己年轻的生命。你的事不关己，是一种危险的沉默，因为这种沉默会将包括你在内的每一个人推向危险的边缘，更使你沦落为摧残和杀害同类的帮凶。

没有买卖就没有杀害。有人从事“同性恋治疗”且乐此不疲，恰恰是因为这个行业的有利可图。中国的同志和同志父母们应该意识到，正是因为有太多的同志仍幻想通过治疗来改变自己，太多的父母仍幻想通过治疗来改变孩子，才为类似心语飘香这样的机构带来了客源和利润。如果同志都能悦纳自我，同志父母都能悦纳自己的孩子，“同性恋治疗”自会因为无人问津而自然死亡。

**编者注：**

8 月 27 日，短短一天内，就有 6000 余人签署了小振在 ALLOUT 网站发起的呼吁在中国禁止“同性恋治疗”的签名请愿书。请愿书力请世界卫生组织执行主任重申“同性恋不是心理疾病”和“明确谴责性倾向治疗”的立场。目前签名人众已近十万。

作为这一抗议的发起人，小振意在催促 WHO 帮助说服中国政府，以废除在这一国度普遍存在的“同性恋治疗”现象。

2012 年 5 月 17 日，WHO 主任 Dr. Mirta Roses Periago 宣布，并不存在针对性倾向改变的药物治疗，所谓的“修复疗法”或者“转换疗法”实际上意味着“一系列对健康和良善的威胁”。

而 2011 年，联合国高等人权理事会更在报告中重申，所谓的“修复治疗”是非科学的，其极具伤害性，并且会加剧同性恋污名化。



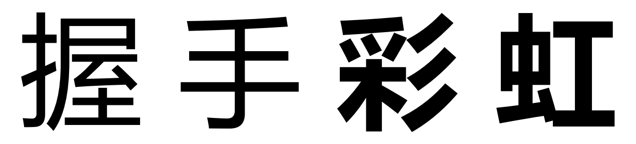
参与联名签署？

扫一下，正义本来就不费什么。



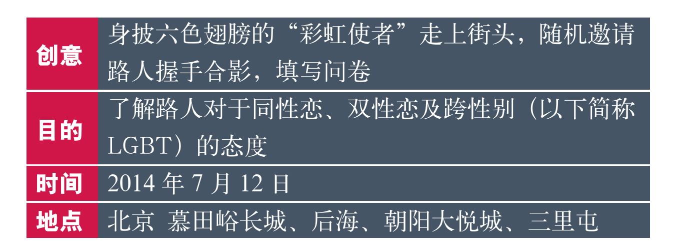




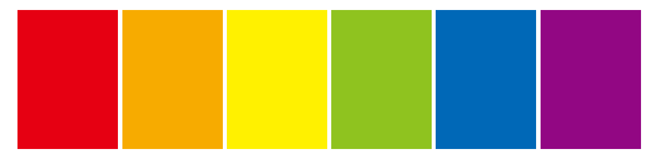


# 握手彩虹

## —— 街头遭遇同性恋



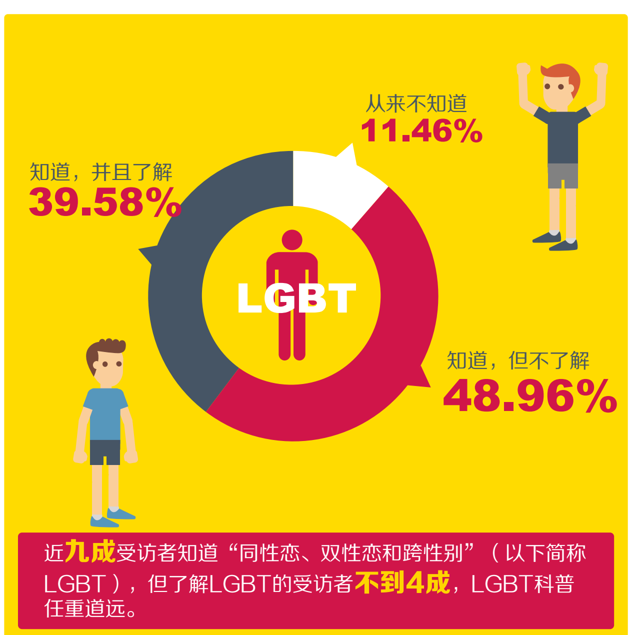
| | |
|---|---|
| 创意 | 身披六色翅膀的“彩虹使者”走上街头，随机邀请路人握手合影，填写问卷 |
| 目的 | 了解路人对于同性恋、双性恋及跨性别（以下简称LGBT）的态度 |
| 时间 | 2014年7月12日 |
| 地点 | 北京 慕田峪长城、后海、朝阳大悦城、三里屯 |



共向 **110** 位路人发出采访邀请，**96** 人接受采访，**14** 人拒绝。

### 您听说或了解过同性恋、双性恋或跨性别吗？

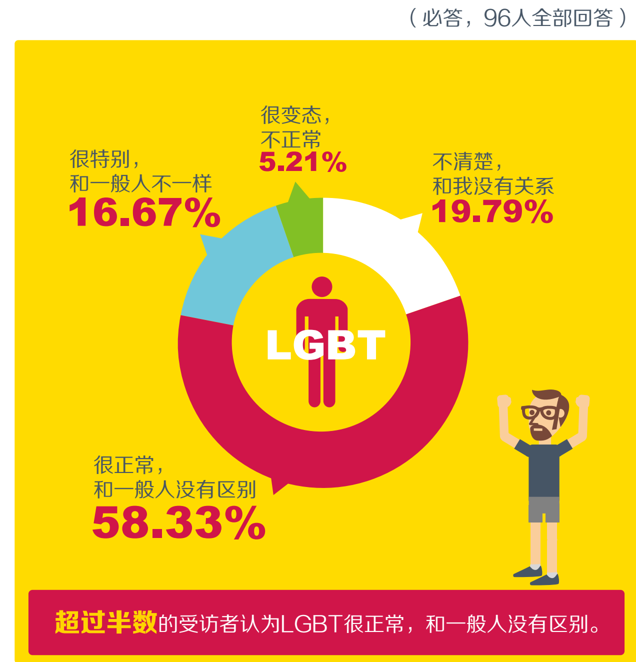
（必答，96人全部回答）




近**九成**受访者知道“同性恋、双性恋和跨性别”（以下简称LGBT），但了解LGBT的受访者**不到4成**，LGBT科普任重道远。

### 您对同性恋、双性恋、跨性别的印象是？

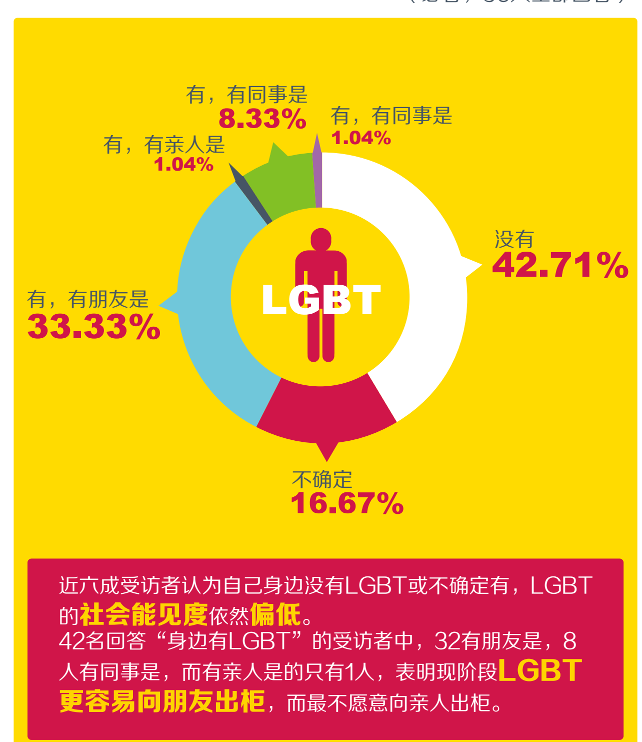
（必答，96人全部回答）




**超过半数**的受访者认为LGBT很正常，和一般人没有区别。

### 您自己身边有同性恋、双性恋或跨性别吗？

（必答，96人全部回答）

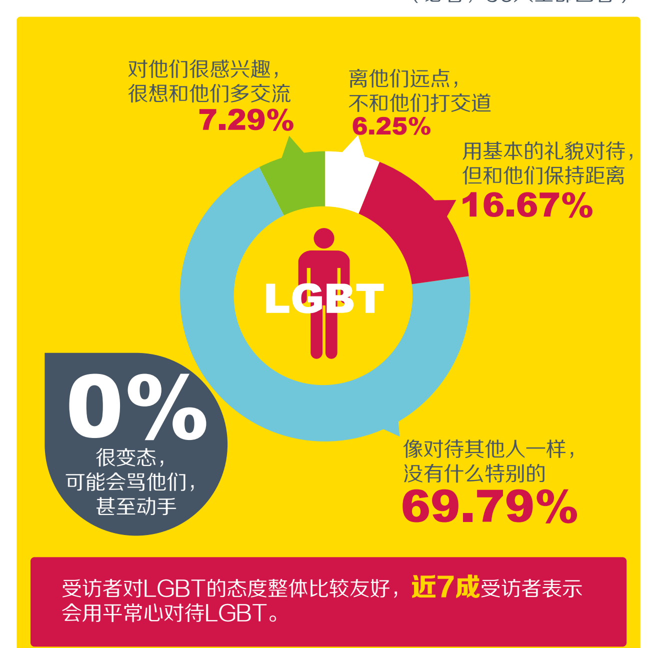



近六成受访者认为自己身边没有LGBT或不确定有，LGBT的**社会能见度**依然**偏低**。
42名回答“身边有LGBT”的受访者中，32有朋友是，8人有同事是，而有亲人是的只有1人，表明现阶段**LGBT更容易向朋友出柜**，而最不愿意向亲人出柜。



### 如果遇到同性恋、双性恋或跨性别，您会怎么做？

（必答，96人全部回答）




受访者对LGBT的态度整体比较友好，**近7成**受访者表示会用平常心对待LGBT。

### 受访对象基本情况

**生理性别**（必答，96人全部回答）

55.21%　44.79%

**年　龄**（选答，95人回答，1人未回答）

90后 31.58%　80后 32.63%　70后 18.95%　60后 9.47%　50后 5.26%　40后 2.11%

**学　历**（选答，91人回答，5人未回答）

初中及以下 7.69%　高中/职高 9.89%　专科 17.58%　本科 46.15%　硕士 15.38%　硕士以上 3.3%

**性取向**（选答，77人回答，19人未回答）

异性恋 96.1%　同性恋 1.3%　不确定 2.6%

受访者最不愿意分享自己的性取向
在关于性别、年龄、学历和性取向4项选答题中，96位受访者全部回答了性别，**1人**未回答年龄，**5人**未回答学历，而未回答性取向的有**19人**，占**19.79%**。
在77位愿意透露自己性趣向的受访者中，只有**1人**认同自己是LGBT，**2人**表示不确定。

### 交叉分析



| | 没有 | 不确定 | 朋友是 | 亲人是 | 同事是 | 自己是 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 从不知道LGBT（11人） | 11人（100%） | | | | | |
| 知道并且了解LGBT（38人） | 8人（21.05%） | 7人（18.42%） | 19人（50%） | | 3人（7.89%） | 1人（2.63%） |

**看见有助于了解**
回答“从来都不知道”LGBT的**11名**受访者，**100%**认为自己身边**没有LGBT**。

与之对比，“知道，并且了解LGBT”的**38名**受访者中，**19人**“身边**有朋友是LGBT**”。

## 交叉分析

| | 不清楚，和我没有关系 | 很正常，和一般人没有区别 | 很特别，和一般人不一样 | 很变态，不正常 |
|---|---|---|---|---|
| 从不知道LGBT（11人） | 6人（54.55%） | 3人（27.27%） | 2人（18.18%） | |
| 知道但不了解LGBT（47人） | 11人（23.4%） | 24人（51.06%） | 8人（17.02%） | 4人（8.51%） |
| 知道并且了解LGBT（38人） | 2人（5.26%） | 29人（76.32%） | 6人（15.79%） | 1人（2.63%） |

### 了解LGBT的人更能用平常心看待LGBT

“从来都不知道LGBT“的11名受访者中，认为LGBT“和我没有关系”的占比最高，为**54.55%**，而认为LGBT“很正常，和一般人没有区别”的占比最低，只占“**27.27%**。

与之对比，“知道并且了解LGBT”的38名受访者中，认为LGBT“和我没有关系”的比例最低，只占**5.26%**，而认为LGBT“很正常，和一般人没有区别”的占比最高，达到**76.32%**。

### 一知半解更容易产生歧视

96为受访者中，认为“同性恋很变态，不正常”的共有5人，其中有4人“知道LGBT，但是不了解”，占比**80%**。有1人在“知道LGBT，并且了解”的情况下，依然认为LGBT“很变态，不正常”。反而回答“从来都不知道LGBT”的受访者中，没有人认为LGBT“很变态，不正常”。

## 交叉分析

| | 离他们远点，不与他们打交道 | 用基本的礼貌对待，但和他们保持距离 | 像对待其他人一样，没有什么特别的 | 对他们很感兴趣，很想和他们多交流 | 很变态，可能会骂他们，甚至动手 |
|---|---|---|---|---|---|
| 没有（41人） | 5人（12.2%） | 9人（21.95%） | 26人（63.41%） | 1人（2.44%） | |
| 不确定（16人） | 1人（6.25%） | 3人（18.75%） | 12人（75%） | | |
| 有朋友是（32人） | | 2人（6.25%） | 25人（78.12%） | 5人（15.62%） | |
| 有亲人是（1人） | | | 1人（100%） | | |
| 有同事是（8人） | | 2人（25%） | 5人（62.5%） | 1人（12.5%） | |
| 自己就是（1人） | | | 1人（100%） | | |

### 出柜有助于改善人们对LGBT的态度

认为自己“身边没有LGBT”的41位受访者中，选择不和LGBT打交道、和LGBT保持距离的比例最高。
而“身边有朋友、亲人或同事是LGBT”的受访者中，没有人选择“不和LGBT打交道”，更多人选择“像对待其他人一样”或“很想和他们多交流”。









# 彩虹 洛杉矶
# LOS ANGELES

策划 / 中国同志社群领导力培养项目

关于洛杉矶，除却大都市的普罗印象和好莱坞的镁光艳影外，还有同志近百年的斑斓历史。

作为 GAY 的天堂，这里也是艺术家的自由地，是美国社会的完整生态体现。

而于 1969 年既行运转的洛杉矶同志中心，则是半个多世纪以来美国同志运动的最大产子。

这一全球最大的同志机构如何让他的世界得以运转？又是什么构成了洛杉矶的彩虹属性？

GS 杂志联合洛杉矶同志中心，并同中国同志社群领导力培养项目的学员们一同制作了这期的洛杉矶专题。

在洛杉矶内部，你会看到怎样的彩虹？

在彩虹内部，你又会看到怎样的生命？

答案就在对页，翻拾即是哦。

# 黑猫——在石墙之外

文 / 姐夫

快到凌晨一点，杰克和他的男友十指紧扣从酒吧走出来，踏过彩虹色的斑马线到对面的咖啡店，迎面而来的是一位很 high 的拉丁裔帅哥，还有他的几位基友。人群中还有不少打扮时髦的青年男女，有的在嬉闹，有的在热吻。周末夜，大家都玩疯了。

西好莱坞是同志圣地，基友们对每年在这里举行的同志骄傲大游行和万圣节化妆舞会嘉年华，应该不会感到陌生。2012 年美国最高法院判决加州恢复同志婚姻合法的那天，杰克就和男友一起到西好莱坞公园参加集会，欢庆历史性的时刻。

走在西好莱坞路上，可以看到值勤的警察，他们除了维持治安，也为迷路的访客提供指引。然而，这里并不是洛杉矶同志文化的发源地。谈到美国的同志运动，让人联想到 1969 年纽约的石墙酒吧事件。然而很多人不知道，早在 1967 年的洛杉矶，已经有类似的同志反弹运动。从西好莱坞沿着日落大道往东走约 10 公里，就来到银湖（SilverLake）小区。

## 银湖的“黑猫”（Black Cat）酒吧，是上世纪 60 年代洛杉矶著名的同志酒吧之一。

数据显示，1951 年法院的一项裁决，使同志酒吧可在加州合法经营。到了 60 年中、末期，洛杉矶地区的同志酒吧已超过 80 家。在那个保守又没有网路和手机的年代，基友们想要约会或约炮，就只能到酒吧了。

在酒吧，同志们可以放下防备做自己，释放压抑已久的情欲。但酒吧的那道门，却并没能划分开理想与现实。警方三不五时到酒吧展开取缔行动，同志遭到执法者恐吓和暴力对待更是司空见惯的事。

1966 年的最后一天，基友们聚集在黑猫酒吧迎接元旦的来临，在倒数声之后大家举杯欢庆、和爱人热吻。然而“友谊万岁”还没奏完，许多舌头还在打结交战得难分难解之际，警方却闯入了酒吧捉人！这是 1967 年的第一刻，黑猫酒吧里有 16 人落网，另有两人逃至邻近的“新面孔”（New Faces）同志酒吧，但也未幸免遇难。其中 6 人被控告猥亵罪，经审讯被陪审团定罪，并且被列入性罪犯名册内。



Geoff Chin

中国同志社群领导力培养项目洛杉矶负责人，被学员们亲切的称作“姐夫”。

## 受 60 年代美国黑人平权运动的影响，长期遭受警方打压的同志开始意识到抬头与反抗。

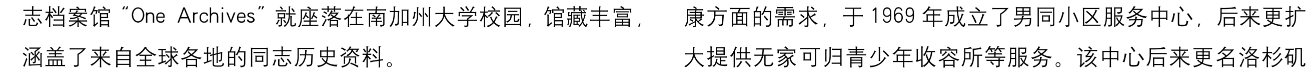
同志活动家在“黑猫事件”后几周开始组织抗议行动，在酒吧派发传单招兵买马。可惜洛杉矶地广分散，这场历史性的抗议活动并未受到瞩目，更未受媒体青睐，使之历史地位失落于 2 年半之后的“石墙事件”。

事隔 40 年之后，洛杉矶市政府于 2008 年把黑猫酒吧原址列为历史遗迹地标。经过两次易主，如今的黑猫已非当年的同志酒吧，而是一家高档西餐厅。

话说早年全美各地，特别是来自偏远或保守区域的同志，因为要追求自由和自己想要的生活，便选择逃离家园、加入军队。二战结束后，这些退伍的基友纷纷搬到像纽约、旧金山、洛杉矶这些大城市，形成了早期的同志小区。

一群居住在洛杉矶的男同志在 1951 年组成了“马特欣协会”（Mattachine Society）。在当时的社会，连精神健康领域的专业人士都把同性恋视作一种病态，在职场上出柜几乎是不可能的事。“马特欣协会”就是美国第一个倡导同志权益的组织，“爱同志”（homophile）一词也是在当时首创。

“马特欣协会”于 1952 年注册成立“一公司”，并在翌年出版《一》杂志（ONE Magazine），成为美国第一本大量发行的同志刊物，直到 1967 年停刊。如今全球最大的同志档案馆“One Archives”就座落在南加州大学校园，馆藏丰富，涵盖了来自全球各地的同志历史资料。



同志的心酸故事，不是三言两语能交代清楚。除了面对社会异样眼光，更大的挑战来自于警方的打压，去酒吧寻欢很可能就会被警员跟踪、被暴力对待或逮捕。有趣的是，不少人搬到好莱坞一圆明星梦，但是可以成功上位的毕竟是少数。那些半红不黑的帅哥，据闻就成为洛杉矶警局的目标，招募他们成为打击风化组成员。

## 他们年轻俊俏、好身材，经过训练就伪装成同志到酒吧里钓鱼。

更可恶的是，他们就像舞厅小姐那样，每个月都有上司下达的“业绩配额”要求，必须诱补到一定数额的同志。这种“警基敌对”的情况，到 90 年代才出现改善，在同志团体的争取下，警方对同志文化有更多了解，而警队甚至还公开招募同志警员。

在不被家人和社会接受，业界又视之为病态的年代，同志人群的生活问题该如何解决？由 Troy Perry 牧师创办的大都会小区教会（MCC），在 1968 年 10 月于他位于 Huntington Park 的住家成立，成为全世界第一个同志教会。如今该教会在全球逾 37 个国家设有超过 200 个分会。

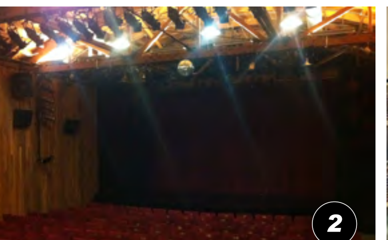
此外，一群大胆且有远见的基友，因应同志人群在精神健康方面的需求，于 1969 年成立了男同小区服务中心，后来更扩大提供无家可归青少年收容所等服务。该中心后来更名洛杉矶同志中心（下简称为中心）。

今年底中心将迎接 45 周年庆。这个在 1974 年成为全球第一个获得注册为非营利同志组织的中心，如今每年预算超过 8600 万美元，雇用超过 450 名全职员工、拥有超过 600 名活跃志愿者。中心的四大志业包括医疗健康、社会服务及住房、文化与教育、领导力和倡导。

半个世纪以来，中心一直走在同志服务和权益的前端，由于建立了良好的前线服务基础，使得艾滋病在 80 年代初期爆发时，就可以第一时间提供援手，在感染者被政府（里根总统采取不闻不问态度）和家人遗弃之际，同志中心接过关怀与疗护的重任。1982 年洛杉矶第一个艾滋病死者即是中心照护的病人。如今中心已获得美国政府认证，成为一所综合诊所，除了专治艾滋病和性病之外，也有妇女诊所和跨性别诊所，一般民众亦可以选择到这里接受基本疗护。

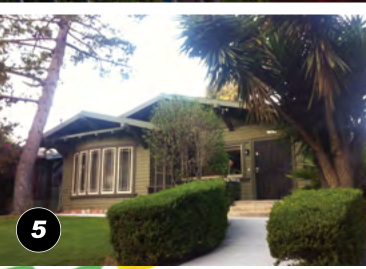
在一次偶然的机会，杰克和男友受邀参观中心的主楼，看着建筑外耀眼的彩虹色横幅，他不禁感到自己生活在这个年代真的太幸福了。握紧男友的手，他们一起迈向仅有咫尺之遥的好莱坞大道。









# 世界上最大的 同志机构 都做什么

文 / 赵珂

# LOS ANGELES LGBT CENTER

1. 现有行政主楼和健康服务中心
2. 文化村剧场
3. 带游泳池的老年同志公寓
4. 无家可归青少年可免费自选的衣帽间
5. 供中国实习生居住的马跳别墅

## 洛杉矶同志中心

**成立时间：** 1969 年

**财务规模：** 6940 万美元（2013 年筹款总额）
6207 万美元（2013 年总开支）

**人力规模：** 450+（全职员工）
5000+（志愿者）

**服务人数：** 每年 20 万人

**房产规模：**

现有**行政主楼和健康服务中心**（图 1）（新楼建成后，将整栋变成健康服务中心，规模扩大数倍），**文化村**（图 2），**老年公寓**（图 3），**无家可归青少年服务中心**（图 4），**西好莱坞检测中心**，**马跳别墅**（供中国实习生居住）（图 5）在建新的行政主楼，融合老年公寓和青少年公寓（预算：2000 万美元）



## 服务项目：



### 健康

**艾滋病、性病检测**
快速、友好、方便、全面的免费咨询检测。

**基础护理**
加州唯一专注于同志服务的健康机构，了解同志的个性化需求。

**艾滋病护理**
为感染者提供整体治疗方案，包括咨询、营养和支持，接受医保支付，帮助贫困者取得医疗和药物援助项目资格。

**艾滋病预防**
开展同伴教育，树立安全性行为榜样。为新接触艾滋病毒者提供暴露后预防。

**精神健康服务**
为感到抑郁、焦虑、紧张、无法自控的同志提供心理咨询和精神护理。

**临床研究**
通过研究项目和临床实验，改善同志在本地和全球的健康和福祉。

**冰毒成瘾者康复**
通过夜间门诊、匿名在线聊天支持、戒毒小组、个体咨询等服务帮助冰毒成瘾者康复。

**跨性别服务**
健康服务，社群工作赋权，跨性别骄傲，跨性别知识普及。

**药房**
保密免费送药服务，药物副作用咨询服务、与客户的医生、护士、营养学家、档案管理、心理专家合作共同促进客户健康。

**保险支持**
接受大部分医疗保险计划，帮助无保险者申请援助或减免费用。

### 文化和教育

**文化村剧场**
通过举办现场表演、展览等文化活动，丰富同志文化生活、帮助他们结交朋友。

**Charter 学校**
为那些在传统学校感到不安全或不受欢迎的同志青少年，提供一个让他们能够坦诚表达自己，从歧视和暴力中解脱出来的课堂。

**成人教育**
提供高质量、低成本的再学习课程，帮助他们发展潜能，也对直人开放。

**上网中心**
为同志提供上网、学习电脑技能服务，第一小时免费，之后每小时 5 美元。

**场地支持**
为其他同志组织、俱乐部提供廉价的活动场地，以促进同志社群发展。



### 社区服务和居住

**无家可归同志青少年服务**
提供食物、衣服、咨询、医疗保健和广泛服务来帮助年轻人摆脱街头流浪，提供短至 1 晚，长至 18 个月的住宿。

**同志老年人服务**
帮助日渐增长的同志老年人，以满足他们维持生活的基本需求，包括提供保障性公寓，组织丰富多彩的社交活动来帮助他们走出孤立，体验更多人生。

**同志青年服务**
一对一的辅导，提供大学奖学金，组织研讨会和社会活动，帮助 25 岁以下青年激发潜能。

**同志法律服务**
为同志，尤其是青年，仇恨犯罪或家庭暴力的受害者，非法移民，提供法律援助和倡导。

**同志就业支持**
为失业的青年和跨性别者，提供特殊的就业计划，帮助他们发展工作技能，在同志友好雇主那里找到工作。

**同志父母服务**
通过支持服务，组织家庭活动，开展校园倡导，帮助同志父母建立更强健的亲子关系。

**出柜支持**
为同志自我认同、出柜提供心理支持。




LOS ANGELES LGBT CENTER

### 领导力和倡导

**Rise 项目**
帮助被寄养同志儿童和青年在寄养家庭中更好的成长。

**投票动员**
通过动员投票来支持同志权益，减少歧视。

**中国同志社群领导力培养项目**
为在中国同志社群工作的人员，提供在洛杉矶同志中心一个月的实习机会，让他们亲身体验，并将所见所得带回中国。每年分春秋两季实施，已培训 45 位学员。

**全美动员项目**
在选举季游说人们为同志投票，扭转对同志不利的局面，通过培训、激励和发展，提升员工和志愿者的领导力。

**筹款**
组织筹款活动，如艾滋骑行，年度 Gala，女性之夜等。









# 为爱骑行

文／海蜻蜓



“亲爱的丹尼，我又一次出发了。今天是骑行的第二天，我在不到5点起来，踏着清晨的露珠，穿过一排又一排熟悉的帐篷，来到用餐处享用最早的早餐。你知道，我总是喜欢赶早。在大家陆续起床，收拾帐篷的时候，我已经骑车上路。又一次500英里的骑行，又一次思念和回忆的旅程，每一次我都格外珍惜，因为只要踏上这段旅程，我就感觉充满力量，我可以放下生活中的一切，专心致志地想你。”

2014年6月2日，艾滋骑行的第二天。我在用餐时认识了杰西，一个强壮的光头大叔。我问他为何参加骑行，他打开自己的手机，让我看了他和男友丹尼的照片。丹尼5年前因艾滋病去世，他一直无法从痛苦中摆脱。3年前，他听说了艾滋骑行，于是从美国东岸飞到西岸参加，今年已是他连续参加的第三次。“我用这种方式纪念他，也从中获得勇敢生活的力量”，杰西告诉我。我们互加了脸书，从他的脸书上，我摘译了第一段话。

艾滋骑行是洛杉矶同志中心和旧金山艾滋病基金会联合举办的大型筹款活动，已经有10多年的历史。骑手们从旧金山出发，历经7天，骑行自行车545英里，到达洛杉矶。艾滋骑行的口号是“Ride to end AIDS”，筹款3000美金是参加骑行的入门资格。为了筹款，很多人会提前半年甚至一年准备，他们给朋友写信，向同事游说，甚至挨家挨户敲陌生人的门，说服大家为结束艾滋病捐款。很多人的筹款金额远大于3000美金，仅2014年的筹款冠军Tom Swan一人就筹得了125713美元，这些钱将捐给两个主办方，用于洛杉矶和旧金山的艾滋病防治。

每年，近3000名骑手从美国各地，甚至世界各地赶来参加艾滋骑行。他们参与的原因各不相同，有人为了纪念爱人、亲人或朋友，有人希望为公益出力，有人想要结识朋友，有人喜欢过程中的感觉，但很多人都不约而同地说，骑行

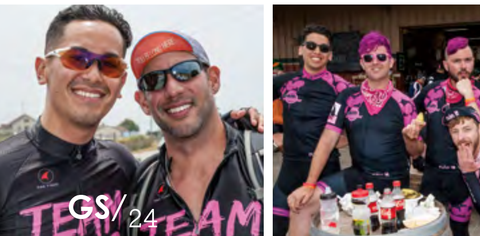
可以改变一个人的一生。

“当第一次有人对我这样说时，我不以为意。当我真正参加之后，我觉得生命中多了一种新的力量。骑行七天，对于每个人来说都是一种挑战，一路要克服很多困难，但不管发生什么，身边总有同伴和志愿者会无私地帮助你、鼓励你。一路你会交到很多朋友，听到许多人的故事，沿途中充满美丽的风景，最重要的是，我能感受到，我的参与可以改变一些人对艾滋病的看法，为结束艾滋病贡献一份力量。”这是来自旧金山的索特的话。索特和朋友们组队，队伍中有同志也有直人，有感染者也有非感染者，这是他的第二次骑行了。他们设计了自己的队服，从半年前就开始为骑行准备，每周末大家一起练习，储备体力，互相鼓励筹款。今年，他和队友共计筹款超过了 20 万美元。

与 3000 多名骑手共享旅程的，是超过 500 名的志愿者，我们四位来自中国同志领导力项目的实习生就在其中。我们每天参与不同的志愿者团队，全方位感受和学习如何组织协调如此庞大的活动，诀窍就是——明确分工。清晨，骑手打包好帐篷和行李，交到运输组，然后排队享用食物组准备的早餐，之后到交通组取车出发。骑手们离开后，清洁组会负责打扫卫生，整理失物。每天的起点和终点之间，分布着四个休息站，供骑手们补充水和食物，每个站点都会绞尽脑汁设计不同的娱乐主题，逗骑手们开心，让他们放松。到达终点后，交通组会安排停车，骑手们根据自己手牌到运输组领取行李和帐篷，此时淋浴车已经准备好热水迎接他们了。

为了让每一个骑手都获得美好体验，组委会精心设计了每一段行程。骑行第四天，组委会安排志愿者为每个骑手拍照留念，庆祝行程过半。最精彩的是第五天，这天名为“红裙日”，所有人都会穿上事先准备的红裙，每个人的红裙相连，组成流动的红丝带，象征着大家用行动为抗击艾滋病贡献力量。在这一天，不论年龄、性别、性取向，所有人都极尽表现自己，很多人会为这一天精心准备，各种稀奇古怪的装扮五花八门，与其说红裙日，还不如叫变装狂欢派对。放肆的红裙日过后，是深沉的“烛光纪念日”，在这天夜晚，每个人都会手持蜡烛，来到海滩，为因艾滋病去世的人们默哀。经历了六天的骑行，一路充满欢歌笑语，而在这一刻，大家静下来，直面心中最柔软的分寸。

艾滋骑行充分展现了美国的公益文化，那就是以人为本，直击每个人心灵深处，通过设身处地的感受，改变每个个体的观念，进而改变社会。所有的社会运动，莫不是为了改变人的观念，实现人与人之间的理解。











# 领导力
## 开创未来

我们和中国的爱白文化教育中心一起创建中国同志社群领导力培养项目（China LGBT Emerging Leaders Program）已逾六载。我们合作的主要目标是通过帮助中国的同志社群领军人物的成长进而帮助中国的同志社群建设。这些年来，中国有着前所未有的巨大变化，美国同志运动史上的任何时期都不见如此快速的进步。

我们之所以如此深度地参与中国的同志社群工作，不仅仅是因为这是中国欠缺的部分，更因为我们相信中国一定会变得更好而且会很迅速地发生这些变化。这些变化更能够携其世界上最多的人口和第二大经济体之势，进而影响到更多西方国家所不能发挥影响的地方。另外，中国的社群并没有遭遇到其他很多国家那样严重的宗教势力的反对，这也让中国的成功更加能够实现。

尽管中国的同志工作者们工作不易，但是他们却抓住了一个又一个机会，克服了一个又一个困难，取得了一个又一个进步。当然，中国的同志社群还非常年轻，公民社会也还没有形成，这些锐意进取的社群工作者们没有太多的经验可循。这 6 年多的合作经历告诉我，即便这些中国的社群领军人很清楚他们需要做的，但是西方的经验和历史往往能让他们受益匪浅。诚然，洛杉矶同志中心也很注意自己的位置，在尽量提供帮助的同时亦对中国同志社群的发展不予置喙，更不会强加我们的想法。

洛杉矶同志中心已经为美国的同志社群服务了 47 年，而和中国合作这几年却是这 47 年来最有成就也最鼓舞人心的一段经历。

Darrel Cummings
Chief Staff
洛杉矶同志中心
Los Angeles LGBT Center



# 来，认识这帮矶友

编辑 / 海蜻蜓

矶友，当然不是错别字，而是在洛杉矶同志中心实习过的学员对彼此的爱称，其逼格直追当年的“同志”。

昔有唐玄奘西行求法，今有众基友东渡取经。09 年至今，已有 45 位矶友从洛杉矶学成归来。这是喜大普奔的事儿，于此 GS 扔给他们 10 个问题，有素，有荤，且直逼节操。

所以，不妨借此来一场洛杉矶的脑补吧。

当然最重要的，他们都是致力于为同志服务的“虹小兵”。家事纠纷社会闲杂，有状况，找他们。



## Q 把洛杉矶同志中心比作一种植物，你觉得是什么？为什么？

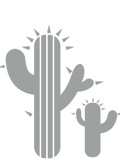


**A 软嘴唇**

Sinner – B 女权拉拉小组
微博：Sinner – B 女权拉拉小组

**蒲公英。**

把“种子”撒遍大江南北，总有积极向上的力量。



**A 李春建**

北京庄尼心理咨询中心
www.johnnycenter.com

**仙人掌。**

洛杉矶同志中心发展成世界最大的同志机构，一路经历过很多艰苦与历练，仙人掌也是在恶劣环境下生长。



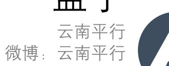
**A 刘言**

沈阳爱之援助
微博：中国东北同性恋文化节



**牡丹。**

雍容华贵，一枝独秀。



**A 盖子**

云南平行
微博：云南平行

**向日葵。**

心心期待，矢志不渝，落落柔情，芳龄永继。



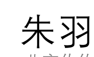
## Q 选一个洛杉矶同志中心的项目移植到中国，你会选哪个，为什么？

**A Tony**

跨性别活动家

**跨性别诊所和无家可归同志青少年的服务中心。**

目前国内没有，但迫切需要。

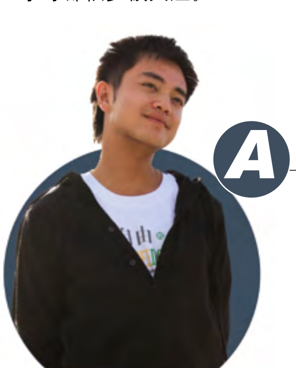


**A 朱羽**

北京佐佑
微博：北京佐佑中心

**老年同志公寓。**

因为国内对老年同志关注非常少，他们的交友、健康、性需求等都很少被关注。



**A 赵珂**

GS 杂志
微信：gayspot

**同志剧场。**

希望中国同志的周末，也有丰富多彩的戏剧可以现场欣赏。





**A 原木**

山西蓝典
微博：山西蓝典

**艾滋骑行。**

它让我感受到了 3000 人骑行 7 天 6 夜的震撼，也领略了 500 人志愿者团队的敬业精神。其运作模式很值得借鉴，也有很强的可复制性。

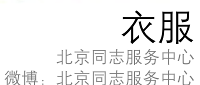
## Q 在洛杉矶最难忘的一件事



**A JJ**

厦门超同酷团契
微博：厦门 CTK 团契

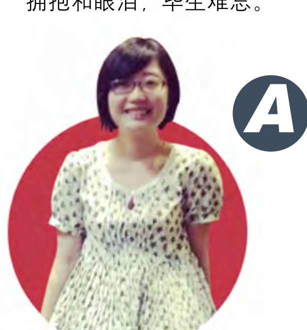
一天早上，我去拜访当地的同志教会，一位素昧平生的同志警察陪了我一天，驱车带我找亲人，参加同志游行嘉年华，观赏长滩岛的落日余晖，眺望太平洋彼岸。



**A 衣服**

北京同志服务中心
微博：北京同志服务中心

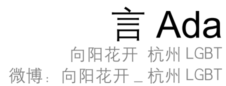
2012 奥巴马连任和四个州婚姻平权胜利的大选夜，我们做完全部助选工作，回到明尼苏达州的竞选总部，和几百人一起享受胜利的欢呼、拥抱和眼泪，毕生难忘。



**A 莎兔**

社工教师
微博：莎兔叫阿落

我和同届学员在洛杉矶一起办的募捐晚会。我们发了很多邀请函，四处邀请人来捐款，最后成功筹到了 900 多美元，存到了“梦想基金”里，用来支持学员回国开展工作，很有成就感。





**A 言 Ada**

向阳花开 杭州 LGBT
微博：向阳花开 _ 杭州 LGBT

洛杉矶同志游行。我们走在洛杉矶同志中心队伍里，一群受青少年中心救助的年轻人，在队伍前面快乐骄傲的跳舞。可是游行结束后，我看到其中一个女孩子坐在休息区哭泣“为什么我的爸爸和妈妈不能在这里，为什么他们不接受我。”这让我感受到，家庭对一个孩子有多么大的影响，被亲人遗弃是多么受伤。很感激同志中心的小伙伴们陪伴着她，希望她能在爱的大家庭里重新燃起对生活的希望，对爱的憧憬，继续勇敢地做自己。

## Q 爆料一个洛杉矶期间最好笑的事情

**A GOGO**

平面设计　joynosmoking@aliyun.com

有次穿着内衣裤泡温泉，出浴的时候发现内衣裤变透明了。

**A 原木**

我爆料！我的同学软嘴唇，在艾滋骑行期间吃不惯西餐，当我们终于盼来同伴送来的中餐时，她一口气吃了十个大包子和三个菜盒子，

**A 软嘴唇**

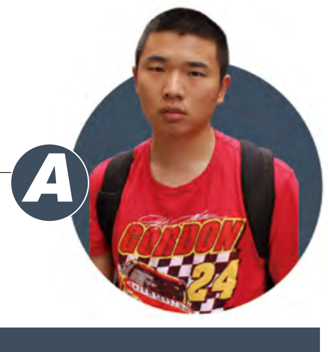
本人食量仅次于范坡坡，由于某天吃了十个包子和三盘菜盒子，喜获“十三妹”的昵称。有次来到一个受保护鸟类生活的海滩，我被郑重警告：“这里的鸟类，不！可！食！用！”



**A 小刚**

北京纪安德
微博：北京纪安德咨询中心

最好笑就是在洛杉矶一说吃东西，中心的同志们不自觉地都会瞟一眼范坡坡，哈哈。



**A 范坡坡**

北京酷儿影展
微博：北京酷儿影展 BJQFF

有次，我带另外两位学员去色情电影院，本以为会有艳遇，结果遇上怪叔叔性骚扰。

## Q 现在把你瞬移到洛杉矶，最想去哪里，为什么？



**A 黄耀华**

爱白 www.aibai.com

华纳兄弟《老友记》摄影棚，Universal Studio，因为那是《老友记》！



## 衣服

我想念带我去挨家挨户拜票的一对老年拉拉，带我去看 NBA 的哈利大叔，寄宿家庭的爸爸妈妈和老黄狗，和我一起在酒店电梯里唱歌的 Rebecca 和 Harry，这些可能一生都不会再见的人，却给了我最难忘的回忆。



## 言 Ada

青少年紧急救助中心浴室门外分发物品的小凳儿上。看着那些衣衫褴褛，有一点脏兮兮的孩子领了洗澡的物品去浴室洗澡，然后走进更衣室选择自己喜欢的衣服，焕然一新地离开这里，不知道哪里来的喜悦感。这些孩子们有些嘴里念念有词，有些一脸严肃，有些天真无邪，有些会不好意思，还有些会拿你开玩笑，好奇你是哪里来的，他们每个人都有自己的故事。



## Tony

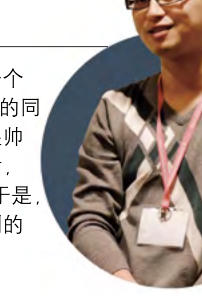
去最大的那家 Sex Shop！因为好料太多！



## 爆料在洛杉矶最浪漫的一次约会或约炮。

## 李国鑫

北京纪安德
微博：北京纪安德咨询中心



某学员在离开美国前的一个夜晚，去正在 UCLA 读书的同学家过夜。那人有一个很帅的韩国男友。一顿饱餐后，韩国人提议一起看 GV。于是，三人开始了一段缠绵悱恻的交流。

## 范坡坡

一个朋友在车上突然打嗝，我说我有一个方法帮他止住，然后亲了他一口，他就真的没有再打。

## David

爱白 www.aibai.com

那天他说要带我去一个地方，我问去哪，他说到了就知道了。下午 4 点，他的车准时出现。驱车 5 分钟，我们来到好莱坞的山边。蜿蜒的山路很是凶险，两边茂密的树林却让人愉悦。一路上曲通幽径，我的心跳开始加速。我们越往上爬越开阔，一处了望台映入眼帘。从了望台往下看，一望无际的洛杉矶在阳光下闪闪发亮。当我陶醉于美景时，他从后面将我熊抱，为我讲解哪里是我们住的地方，哪里是春光无限的西好莱坞，哪里是好玩的同志海滩，我们就这样一直依偎，保持那样的姿势好久好久……



## 你理解的“同志领导力”是什么？




## 阿强

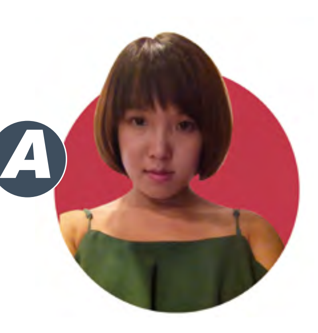
同性恋亲友会
微博：同性恋亲友会

在艰难的环境中有耐力坚持下去，在多元的需求下能清晰找到自己的战略，跨界的沟通能力，自我学习的能力，与人合作的能力。



## Waiting

北京纪安德
微博：北京纪安德咨询中心



愿意投身于改变社会的工作，同时能激发其他人和你一起工作，理解要的改变是什么。

## 小铁

北京同志中心
微博：北京同志中心

同志领导者所具有的领导力，不仅仅自己有想法，会玩，会奋斗，还能够带领其他同志一起，开创同志社群更多的可能性，最终实现中国公民不论其性倾向或性别身份，在各方面都享有平等的权益。



## 未来在同志公益领域最想做的一件事情。



## 刘言

同志老年公寓。



## 莎兔

一是跟同妻有关的，二是想在公众教育中引入更多性／性别的培训。





## 范坡坡

拍色情电影，为淫民服务！

## 小宝

天津深蓝
微博：天津深蓝微博

做一名公益领域的职业经理人。

## 小铁

继续推动跨性别权益，建立 LGBT 的服务社区。



## GOGO

艺术、戏剧相关项目。



## 来段广告，号召读者申请洛杉矶项目。



## JJ

不要问自己可不可以，不要怀疑自己，梦想从心里开始，请即刻走起！



## 朱羽

参与同志领导力项目，你不仅能学到洛杉矶同志中心“高大上”的管理和实践经验，还能体会到个人的成长，更能结识到志同道合的朋友。



## 小铁

洛杉矶领导力项目，去往洛杉矶的旅途，也是去往自我蜕变的旅途，创造改变，从这里开始。

## 想对 GS 杂志读者说的话。

## 刘言

我就是今年夏季 GS 杂志微信中多次出现的“东北妹”。但本人非常爷们儿，不要被照片和文字所欺骗。本人单身，目前工作在沈阳，偶尔去北京出差，欢迎大家约我哦！






扫描二维码即可延伸阅读《东北妹大战美洲熊》

## 小刚

GS 的坚持就是我的正能量！

## 赵珂

从 07 年创刊至今，终于有机会说一句，我爱你们！









# 洛杉矶旅游指南

文 /Peter

洛杉矶位于美国西岸，加利福尼亚州南端，按照人口排名是美国的第二大城市。人们常说的“洛杉矶”，通常指的不仅仅是行政意义上的“洛杉矶市”，而且包括后者在内的周边百十个大大小小的卫星城，即“洛杉矶都会区”，或“大洛杉矶地区”。洛杉矶很大，没有自驾车就寸步难行，依靠公共交通会让你满腹牢骚；洛杉矶也很丰富，从皑皑雪山到喧哗沙滩只有 2 个小时的车程；不过最主要的是洛杉矶文化的多元，这座城市把种族和文化最不同的人都吸引了过来，并使之和谐地相处，这，便是她最大的魅力。














洛杉矶很大并且公共交通不发达，如果你不想半天时间都花在路上，那就要好好规划一下行程。著名的旅游胜地和吃喝玩乐的场所分布在洛杉矶的不同区域，这对游览而言很不方便。所以在洛杉矶，能选择自己开车就尽量自己游览，否则只能选择地铁和公交沿线的景点了。

**市中心（downtown）**拥有洛杉矶最主要的一片高楼区。小东京、湖人队主场斯台普斯中心（Staples Center）、当代艺术馆（MoCA）、以电影和工程最为强势的南加州大学（USC），都位于市中心。但是市中心夜晚的治安并不乐观，游客得格外小心。洛杉矶北边有闻名遐迩的好莱坞（Hollywood）和环球影城（Universal Studio）。好莱坞大街星光大道、杜比剧院、中国戏院，每天都游人如织。值得一提的是附近的格里菲斯天文台（Griffith Observatory），那是观赏洛杉矶夜景最完美的地方。如果不幸在洛杉矶旅游没有车的话，那么酒店选择在好莱坞附近，交通相对也比较方便，乘坐地铁红线可以到达市中心，乘坐公交或观光巴士可以向西一直到达海边。

**西边**是洛杉矶旅游的重镇，各个地区都有各自的风格。 西好莱坞（West Hollywood）是洛杉矶对同性恋最友好的地区，也是酒吧密集的地区。比佛利山庄（Beverly Hills）是洛杉矶地区最奢华的城市，罗迪欧大道（Rodeo Drive）拥有众多奢侈品店，即便不消费、只是观光，也是不错的选择。现代化的世纪城（Century City）集休闲和购物于一体，在那里的电影院看电影说不定能遇到影星和大腕的捧场。加州大学洛杉矶分校（UCLA）是享誉海内外的研究型大学，天王 Michael Jackson 重症晚期就在 UCLA 的医学中心度过。海边，是休闲购物于一体的城市圣塔莫妮卡（Santa Monica），不少朋友都在这里遇到过来洛杉矶度假的中国内地和台湾的影视艺人。这里附近，我着力推荐的是 Getty Center 博物馆，一言以蔽之：这很可能将是你见过的风景最美的博物馆。

**东边**拥有全美华人最集中的地区，被戏称为“解放区”，包括了圣盖博（San Gabriel）、蒙特利公园（Monterey Park）等城市，一直向东延伸到罗兰岗（Rowland Heights）和钻石吧（Monterey Park），如果有车的话，把酒店订在这里至少可以让你吃到很正宗的中国菜，一切恍如在国内，不过坐公共汽车就有些不方便。“解放区”北边有被评为北美最“装逼”的城市帕萨迪纳（Pasadena），精致而有情调，《生活大爆炸》原型的学校——加州理工学院也坐落于此，老镇（old town）格外小资，咖啡馆、电影院，都如电影里看到的那般别致。

**南面**大片区域都并不安全，只有在最南面才是长滩（Long Beach），坐船可以出海看鲸和海豚。洛杉矶沿 5 号公路，可以到达橙县（Orange County），沿途经过著名的迪士尼乐园。再经过一连串的通过依次分布的海滩的路后，5 号公布和 1 号公路合并，一直通往另一个大都市——圣地亚哥（San Diego）。

按照这些基本的分布，安排线路的时候就可以此为参照：

**吃喝：**加州最著名的 In–N–Out 汉堡，很多地区——如机场、好莱坞——都有。最正宗的中餐当然在“解放区”，有全球连锁的店，也有的店比如“滋味成都”虽然“侨居海外”，但口味毫不逊于国内最好的川菜——至少食材更干净更安全。奢华的比佛利山庄吃得也讲究，Sprinkles 甜点小蛋糕可以像 ATM 取款一样插卡自助购买，一种别样的精致。这里我要推荐的是 Urth Café，这个咖啡的品牌在西好莱坞、帕萨迪纳、市中心都有店面，无论咖啡还是咸蛋派，都格外美味。

**夜生活：**好莱坞和西好莱坞的夜生活都不错。但对 Gay 而言，后者更值得感受一下。沿着 2 号公路（Santa Monica Blvd）在 La Cienega Blvd 和 Doheny Dr 之间的一段，是同性恋酒吧最密集的区域，

而且每一家几乎都各有特色。Rage 的周五晚上是 Gameboi，被叫做 Asian Night，是以亚洲人为消费主体的活动，也许你会撞见某些你之前从没见其穿衣服的影星。Abbey 气氛活跃，每天有很多身着内裤、身材火辣、动作诱人的 Gogo Boys 跳舞。Micky′s 是少数开到 4 点的酒吧之一，国内如今大红大紫的 Eric East 就是这家酒吧的舞者。

**游玩：**好莱坞大道闻名遐迩，几乎是必经之地。喜欢博物馆的朋友一定不要错过 Getty Center 博物馆和 MoCA 当代艺术馆，此外中城区还有一个 LA County Museum of Art（LACMA）、"解放区"附近还有一个囊括古今中外多种艺术形式的 Huntington Library。喜欢游乐园的朋友当然要选择 Universal Studio 和 Disneyland，当然如果要惊险刺激的话，不妨尝试六旗魔术山，大量的过山车会让你的心脏震颤不已。喜欢海滩的话，整个加州西岸——当然包括并且不限于洛杉矶——自北向南分布着一系列的海滩，洛杉矶附近比较著名的是都市休闲圣塔莫妮卡和嬉皮士聚集的 Venice 海岸，不过风景最美的也许该数北面的 Malibu、和南面的 Laguna Beach。如果兴致勃勃愿意花上一天的时间在海边，那么往南快到圣地亚哥的时候，你会路过一个叫拉荷亚（La Jolla）的小城，那儿有一个全裸海滩哦……

**购物：**如果觉得比佛利山庄不过瘾，圣塔莫妮卡和帕萨迪纳不奢华，那么开车一个半小时的 Desert Hills Outlets 或者 South Coast Plaza 都可以让你血拼到底。这里补充一下，开到 Desert Hills 很远，但就在这个购物区附近有一个风格独特的小镇——棕榈泉（Palm Springs），那里是梦露的故乡，也是每年全球性的同性恋圣典——White Party 的地点，平时是"白人土豪们"休闲度假养老的地方。不过，2013 年奥巴马曾在这里附近的一个庄园会见了习主席。最后，如果专门购买同性恋文化的纪念品和玩具，当然还是在西好莱坞最容易找到，酒吧附近一带很多，最著名的一家是两个街区之外的 Pleasure。

**洛杉矶同志周末游攻略：**

**1.** 如果你是周五来到洛杉矶、周日晚离开，那么周五晚上是你逛酒吧的最好时机，西好莱坞的酒吧——热辣的 Gogoboy 和喧闹的氛围——可以让你感受最"南加"的风情。

**2.** 如果更偏爱安静，那么 Griffith 天文台上，你可以看到最美的夜景。如果只有两个白天，你打算去上文提到的某一个游乐场、或 Desert Hills Outlets 和棕榈泉，或一个相对遥远的海滩（如 Laguna Beach），那么你便只有一天的时间来逛洛杉矶市，这种情形下我推荐沿着著名的 66 号公路，从帕萨迪纳精致的早餐 Urth Cafe 开始、到市中心、再到好莱坞、中午品尝 In-N-Out，下午西好莱坞、比佛利山庄、最后到达圣塔莫妮卡海边晚餐、观赏日落。或者逆行，最后到"解放区"吃中餐当晚餐。这条线路几乎每一处都有比较有意思的景点，是"最洛杉矶"的文化线路。此外交通相对比较方便，从帕萨迪纳到好莱坞都有地铁；从好莱坞还有配备专人讲解的观光大巴开往海边。

**3.** 如果你并不那么仓促，那么你完全可以把这段线路拆成两天来游览。第一天你可以去加州理工学院、MoCA、音乐厅、小东京、斯台普斯中心、南加州大学、泰国城深度游，而第二天深度游西边，除了之前提到的，你还可以去加州大学洛杉矶分校、Getty Center（重点推荐）、Venice 海滩、或者沿海 Road Trip 到 Malibu。在这些地方，你会收获别样的惬意之行。












# 洛杉矶 华人同志 面孔

文／陈济　编辑／玛德



* **面孔：**周哥
* **来美时间：**1986 年
* **洛杉矶居住时间：**10 年
* **职业：**商人

## 融入美国 Being American

不单是同志身份，而是对自由的向往，周哥由读书此阶进位，终于于 86 年来到了美国。艾滋 82 年在美发现，及至周哥到美，正是艾滋肆虐时。尤其同志大本营旧金山，同性恋几乎与死亡和疾病同义了。

艾滋固然恶化了同志的生存环境，"但是艾滋病也让大家更加理智了，因为这生死攸关。以前大家可能不在意，但是现在很多人会自愿或被动地出柜，要求政府面对艾滋，所以现在很多同志界的领袖都是那个时候出来的。"

"所以中国人跟美国人会有什么不同？"

"美国人比较直接，基本上有话就会讲出来。中国人特别是我们那一代，经历了文革余响和共产党多年的熏陶，大家都比较狡猾一点。比较复杂一点吧，美国人比较简单。"

辗转五六年，周哥也渐从个人确立而转至社会确立的层面。"那时我就觉得我要是想在这边生活，思想上就得改变一下。我还是华人，但我在这边的话就要对这边的社会负责，要有自己的贡献。"

"所以你理解的美国核心价值观是？"

"个人主义是每个人都想过上更好的生活，但在不伤害别人的前提下。我觉得这才是最重要的，这也造就了这边的社会比较有生命力。而中国或者东亚集体主义概念比较强，家里子女要为父母 100% 负责，父母要对子女 200% 负责，大家都要做出牺牲，其实很多牺牲是无谓的。"

"那你觉得作为一个华人应当怎样融入美国这个氛围？"

"真想在美国生活，第一你要把自己当做美国人，这个社会是你的，根当然还是中国的，这是改不掉的，也没必要改，你要想自己的经历对这个社会有什么用，也要利用政府和机构啊这些。你要有主动的心态，并且去努力。"

## 同志团体 Gay Community

95 年，因为工作原因，周哥来到洛杉矶。"这边有个泛亚裔的同性恋组织，

除了亚裔还有太平洋岛国，我觉得蛮好的。洛杉矶有很多华人，也有很多新来的移民，而他们在最初的一两年是很需要帮助的。所以当时我就觉得洛杉矶有这个条件，那我们就成立个组织让大家可以交到朋友，一起聚会呀什么的。”

在这个组织的启示下，周哥一干人等就开始着手华人的同志社交团体。做一个稍微正式些的聚会，大家商讨一下，组织成立，并有了一个“中国彩虹”的赋名。

“从 95 年到现在有什么变化吗？”

“最大的冲击是网络吧，95 年网络刚开始，那时大家联系还主要是电话呀酒吧靠出去玩，真实的在一起。现在有了网络所以不需联络也能结识新朋友。大家不像我们那个时候有那么大的迫切，想要快点找到一个互相支持的人。但以后可能就不需要这类团体了，这也是一件好事。”

## 爱情和家庭 Love and Family

因为这一组织的殊胜因缘，初到洛杉矶，周哥就结识了新男友。然而这新很快成旧，且一旧 20 年，而这男友也终于旧成了 husband（老公）。

“还记得第一次见面的感觉吗？”

“当时我就感觉可能跟他会在一起。”

最重要的是契合。他言语开始发甜，“我喜欢他爱读书呀，他脾气很好呀，比我有耐心，他人不像中国人那么复杂，有相同背景又有点不一样。”

“所以之前的交往给你最大心得是？”

“我觉得年轻时你要多见人，年轻的爱情一般都长不了。我见的太多了，人其实很好，但人又都会变。但也不是说一定要一辈子，说不定也是好事。”

“28 到 30 岁左右，大概是谈恋爱比较理想的时间。已经成熟，但青春还在。两个人好的时间长不长，最关键还是要找对人，因为你不可能改变对方，对方也不可能改变你，没找对人的话你努力半天到最后还是要出问题，找对的话解释都不必了。”

“你感觉你俩现在的关系和刚开始有哪些变化吗？”

“好像没有太多变化，跟以前差不多。找对了人的话，以后都不怎么错的了的。”

“你们什么时候决定要小孩的？”

“这个问题一开始就要谈，就是恋爱的时候。在小孩方面，两人不能有太大分歧。毕竟这是一个人生的问题。而我们都挺喜欢小孩，所以就知道以后肯定会要小孩。”

于同志来说，孩子是与爱情并驾的奢侈品，“所以关于孩子你们都做了哪些准备？”

“首先是经济上，代孕很贵，一个小孩大概要 15 万美元，两个小孩差不多 20 万，这是个大的准备。心理上就是，有了小孩后自己的生活基本上就没有了。”

“有孩子后你觉得最幸福的是什么？”

“就是你看着他从产房出生，那么一点点大，每天抚养他，慢慢慢慢一年两年从几磅变成现在 40 磅，变成一个人了，有自己的内心世界了，要求这样要求那样，这是很让人感动的。”

“你觉得对同志家庭最大的挑战是什么？”

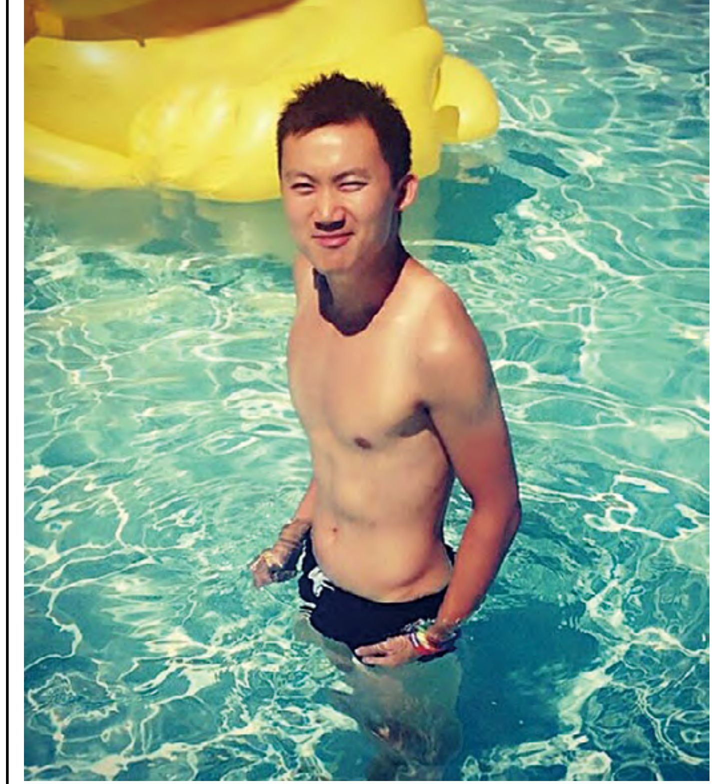
“钱，因为小孩出生要很大一笔代孕费。有调查说同志的小孩更宽容，父母给的爱也更多，这个可以理解，男同志代孕或者领养，都会有很复杂艰辛的过程，这个过程你会花很多的心血，所以有了小孩后你会更宝贵他。”

“孩子大一些会问到妈妈这个问题，你们会怎么回答？”

“我跟有经验的同志聊过，直接了当就好，你直接跟他们说他们就会相信，也会很自然。对于小孩子你反而要培养他们的自信，你要告诉他们，我们的家庭就是这个样子，他就很能接受。”

爱情、家庭或者孩子，其实都不过是生命，不是么。





* **面孔：**Peter
* **来美时间：**2009 年
* **洛杉矶居住时间：**5 年
* **职业：**生物学博士

## 美国梦 American Dream

提及美国，很多人想到的是“自由”。但在 Peter 看来，“自由”却并不是美国社会的核心价值，他认为，Diversity（多样性）和 Opportunity（机遇）才是最为核心的，是“自由”所依托的土壤。

“美国社会非常多元，拿洛杉矶来说，这里的人来自世界各地，而且每个人都有着不同的文化和工作背景，这样的多样性在世界其他地方也是不多见的。在美国社会，多样性是受到尊重的，人们不太会因为你的肤色或者性取向而去给你贴各种标签，虽然偶尔还是会有种族歧视存在，但总体而言，美国社会是非常包容多样性的。”

“而‘机遇’就较好理解了，可以说这就是大家经常挂在嘴边的‘美国梦’。不过于我而言，‘美国梦’最大的意义在于可以做自己喜欢的事，而不需在意他人的目光。而且美国社会对失败的容忍度很高，只要你够努力，总有一天是能咸鱼翻身的。”

## 洛杉矶同志生活 Gay Life in L.A

“洛杉矶是全美最大的华人聚居区，这边的华人或亚洲同志组织也很多，所以还是可以认识不少有趣的同志的。”

“这边同志圈的特点，或者说你比较喜欢的一点是什么？”

“特点是，小圈子比较多吧。像我之前说的，洛杉矶是一个多样性非常高的城市，这边的华人同志背景也十分多元，所以会很容易遇到很多有趣的人，这也是我最喜欢的一点吧。”

“那最不喜欢的呢？”

“最不喜欢的也是小圈子吧，正是因为大家背景差别很大，所以不同圈子之间沟通起来很困难。再加上洛杉矶太大了，就更增加圈子之间沟通的难度。而其他地方，比如旧金山和硅谷，大家的职业和教育背景都比较相近，再加上城市较小，所以很容易形成规模较大且凝聚力较强的同志圈。”

“这也是洛杉矶这座城市的性格所致吧。”



* **面孔：**Oliver
* **在美时间：**20 余年
* **洛杉矶居住时间：**6 年
* **职业：**IT



## 洛杉矶生活 Life in L.A

因为金融危机，Oliver 于 2008 年底被迫搬至洛杉矶。然而他并不喜欢这个地方，除气候和交通的原因外，最重要是他没在这里感受到应有的友善。

“那你觉得是什么造成了在洛杉矶难以交到朋友呢？”

“首先，作为好莱坞的所在地，洛杉矶整体而言有一种娱乐行业的浮躁气息，大家都习惯于以貌取人，说难听点就是肤浅吧。其次，洛杉矶太大了，以至于很多时候大家都是在自己的车里独来独往，可以很明显地感觉到人与人之间关系的疏远。”

“当然洛杉矶也是有很多优点的。这里娱乐和文化产业很发达，会有很多的演出和各种活动，而且这里包容度很高，哪怕你是一个很小众的艺术家，在这里也能找到市场。”

## 美国式爱情 American Style Relationship

四年前，Joseph 放弃了华盛顿的工作，追寻 Oliver 的脚步搬至洛杉矶。值得一提的是，像 Oliver 和 Joseph 这样的组合在华人同志圈是非常少见的，因为 Joseph 是黑人。而在这六年的美国式爱情中，Oliver 也有不少的感触。

“和美国人谈恋爱挺费脑子的。”Oliver 笑着说。“需要做很多功课，去理解并且接受文化上的差异，而且在一些细节方面，要特别注意。”

“比如美国人都挺自私的，而且特别注重隐私，我是绝对不能碰他的食物的。除此之外，他们也很难理解第一代移民的各种困难，像工作签证、绿卡什么的，这种情况下就要花费大量的时间去沟通。”

“爱情观上有什么不同呢？”

“中国人喜欢说‘缘分’，但美国人是不吃这一套的，他们讲究的是‘chemistry’，是两个人之间的化学反应。而且美国人特别看重性，虽然同志的关系中性所占的比重本来就比较大，但是美国人更加看重这一点，至于有没有共同语言，反而显得没有那么重要。”

# 约炮心态大调查

文／方本

不管你是否约过炮，迷恋约炮还是主张洁身自好，随着个人智能设备的普及，我们不得不承认“约炮”这件事越来越成为一些同志的生活常态，一种生活方式，而且它唾手可得。

约炮中必然存在诸多身体与心理上的交汇，也会上演一出出喜怒哀乐，或波澜不惊或跌宕起伏的戏码。是什么让你对其狂热，或浅尝即止呢？

GS 通过 1100 位基友参与的“约炮心态调查”，为你呈现“约炮”背后的诸多基密。

## 01. 你的年龄段？（单选）

| 年龄 | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 90 后 | 548 | 49.82% |
| 80 后 | 448 | 40.73% |
| 70 后 | 90 | 8.18% |
| 60 后 | 13 | 1.18% |
| 50 后 | 1 | 0.09% |

本调查通过点杂志微信发布，90 后和 80 后是参与调查的主力军。

## 02. 你的性角色？（单选）

| 角色 | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 纯 1 | 146 | 13.27% |
| 偏 1 | 251 | 22.82% |
| 纯 0 | 235 | 21.36% |
| 偏 0 | 399 | 36.27% |
| 我不玩 10 | 69 | 6.27% |

0 多 1 少是现实，勇敢的受们，要么杀出重围，要么含泪反攻吧。此外，后台数据还表明，攻的比例随年龄增大而递增，岁月沉淀，久受成攻。

## 03. 你有过和陌生人约炮的经历么？（单选）

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 有，单身的时候有过 | 523 | 47.55% |
| 有，有伴侣时有过 | 53 | 4.82% |
| 有，单身和有伴侣时都有过 | 428 | 38.91% |
| 没有，我是来打酱油的 | 96 | 8.73% |

关系内出轨的大有人在，而且年纪越大越容易在有伴侣的情况下出去偷腥。

## 04. 如果有，你曾通过哪种方式约过炮？（多选）

| 排名 | 名称 | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|---|
| 1 | Blued | 663 | 60.27% |
| 2 | Jack´D | 552 | 50.18% |
| 3 | 微信 | 467 | 42.45% |
| 4 | QQ 群 | 390 | 35.45% |
| 5 | 同志聊天室 | 244 | 22.18% |
| 6 | Zank | 177 | 16.09% |
| 7 | 同志交友网站 | 147 | 13.36% |
| 8 | 浴室 | 76 | 6.91% |
| 9 | 酒吧 | 67 | 6.09% |
| 10 | 公园 | 58 | 5.27% |
| 11 | 公厕 | 55 | 5% |
| 12 | 邂逅 | 53 | 4.82% |
| 13 | 陌陌 | 37 | 3.36% |
| 14 | 豆瓣 | 30 | 2.73% |
| 15 | 其他 | 39 | 3.55% |

基友们要是离了网络和手机，性生活会大受影响。Blued 和 Jack´d 是当仁不让的约炮神器。

## 05. 哪些情况下更容易让你想约炮？（单选）

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 独自一人在家时 | 550 | 50% |
| 出差 | 231 | 21% |
| 面临考试、工作、家庭压力时 | 110 | 10% |
| 和伴侣性生活不和谐时 | 61 | 5.55% |
| 和伴侣吵架时 | 57 | 5.18% |
| 有高兴的事情想庆祝时 | 10 | 0.91% |
| 其他 | 81 | 7.36% |

独自在家或出差最容易约炮，伴侣出差前不妨买两盒套，一盒他带走，一盒你留用。

## 06. 你可以接受的约炮地点？（多选）

| 地点 | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 酒店 | 998 | 90.73% |
| 对方家／宿舍 | 820 | 74.55% |
| 自己家／宿舍 | 590 | 53.64% |
| 车震 | 416 | 37.82% |
| 野战 | 336 | 30.55% |
| 卫生间 | 238 | 21.64% |
| 办公室／教室 | 227 | 20.64% |
| 其他 | 28 | 2.55% |

大家对酒店情有独钟，更多人愿意去对方的住所，然后才是自己家。野战和车震等户外性爱也颇受欢迎。

## 07. 关于约炮产生的消费，你倾向于？（单选）

| 付款方式 | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 可以 AA | 601 | 54.64% |
| 对方付 | 300 | 27.27% |
| 自己付 | 199 | 18.09% |

大多数赞成 AA 制，纯 1 和偏 1 比较愿意自己付，尤其是纯 1，而纯 0 和偏 0 更希望对方付，特别是纯 0。有木有让你想起异性恋世界的情感规则？

## 08. 哪些情况下更容易让你想约炮？（单选）

| 金额 | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 不希望花钱 | 321 | 29.18% |
| 100 以下 | 244 | 22.18% |
| 100–300 | 395 | 35.91% |
| 300–500 | 108 | 9.82% |
| 500–1000 | 26 | 2.36% |
| 1000 以上 | 6 | 0.55% |

基友们在约炮花费上走的是经济便捷路线，大多数在 100 到 300 之间，其次是不希望花钱。对于愿意花 1000 以上的 6 位基友，我们可以做朋友吗？

## 09. 你最理想的约炮对象的年龄段？（单选）

| 年龄 | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 18–22 | 231 | 21% |
| 23–28 | 606 | 55.09% |
| 29–35 | 223 | 20.27% |
| 36–42 | 32 | 2.91% |
| 43–50 | 7 | 0.64% |
| 50–60 | 1 | 0.09% |
| 60 以上 | 0 | 0% |

## 10. 你最看重约炮对象的哪一点？（单选）

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 面貌 | 453 | 41.18% |
| 身材 | 340 | 30.91% |
| 性角色 | 82 | 7.45% |
| JJ 尺寸 | 93 | 8.45% |
| 性技巧 | 96 | 8.73% |
| 其他 | 36 | 3.27% |

现实告诉我们：年轻貌好是王道，如果先天不足或岁月流逝，健身是最管用的后天弥补方式。

## 11. 约炮对象的哪一点最让你接受不了？（单选）

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 照片过度修饰，真人货不对板 | 200 | 18.18% |
| 不爱干净，体味、口气、头屑等 | 580 | 52.73% |
| 没礼貌，没分寸，约好又不出现 | 129 | 11.73% |
| 话唠 | 11 | 1% |
| 床上表现太自私 | 155 | 14.09% |
| 叫床声太难听 | 5 | 0.45% |
| 其他 | 20 | 1.82% |

个人卫生是约炮的前提条件，如果这一点做不到就极有可能约炮变哑炮。其次是照片的修饰，最好实事求是，以免临时被退货。此外，后台数据还表明，纯 0 和偏 0 还比较介意对方在床上表现太自私。

## 12. 如果到他家，发现他床头摆着男友／前男友照片，你会？（单选）

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 无所谓 | 510 | 46.36% |
| 就这件事跟他聊他的男友／前男友 | 362 | 32.91% |
| 会影响心情，但不表态 | 148 | 13.45% |
| 会影响心情，让他把照片收起来 | 9 | 0.82% |
| 想要离开 | 71 | 6.45% |

对于性和爱，大部分基友都分得很清楚。

## 13. 你会和约炮对象接吻么？（单选）

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 会 | 367 | 33.36% |
| 不会 | 84 | 7.64% |
| 喜欢的才会 | 649 | 59% |

接吻不仅是爱的表现，也是性的方式。

## 进入正题时，你最先碰对方哪个部位？（单选） 14.

| 身体部分 | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 手 | 161 | 14.64% |
| 脸 | 108 | 9.82% |
| 嘴唇 | 215 | 19.55% |
| 头发 | 10 | 0.91% |
| 胸／乳头 | 195 | 17.73% |
| 腹部 | 59 | 5.36% |
| 私处 | 182 | 16.55% |
| 臀部 | 45 | 4.09% |
| 大腿 | 45 | 4.09% |
| 小腿 | 1 | 0.09% |
| 后背 | 63 | 5.73% |
| 其他 | 16 | 1.45% |

纯 1 喜欢上来就抓乳，看来是撩起小受们欲火的不二选择，其他人都专注于嘴唇，所以要注意保养唇部肌肤，让它吻起来水当当。此外，纯 0 最喜欢先摸人私处，验货的标准动作。

## 约炮你更看重什么？（单选） 15.

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 美好的前戏 | 170 | 15.45% |
| XXOO 的质量 | 414 | 37.64% |
| 事后的温存 | 47 | 4.27% |
| 两个人沟通交流的愉悦 | 312 | 28.36% |
| 紧张的刺激 | 146 | 13.27% |
| 其他 | 11 | 1% |

除了 xxoo 的质量这一核心问题，看重沟通交流的愉悦的最多，看来约炮也不只是为了约炮，尤其是不玩 10 的人群。纯 0 最注重美好前戏，而纯 1 对事后温存的需求最低。

## 如果对方表现不甚理想，你会？（单选） 16.

| 角色 | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 无所谓，自己理想就行 | 340 | 30.91% |
| 表现出失望 | 73 | 6.64% |
| 终止，自己弄出来 | 148 | 13.45% |
| 终止，建议干点别的，如看会儿电视 | 215 | 19.55% |
| 鼓励他，让他别失落 | 324 | 29.45% |

纯 0 最贴心，最会鼓励对方。其他人自己理想就行，其次才是鼓励对方。

## 事后你的选择？（单选） 17.

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 留下过夜 | 247 | 22.45% |
| 起身就走 | 128 | 11.64% |
| 呆一会再走 | 430 | 39.09% |
| 一起出去走走或吃点东西之类的活动 | 295 | 26.82% |

爽完就走是少数，“一夜夫妻百日恩”。

## 你和多少人约过炮？（多选） 18.

| 数量 | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 1 个 | 162 | 14.73% |
| 2–5 个 | 366 | 33.27% |
| 6–15 个 | 249 | 22.64% |
| 16–30 个 | 97 | 8.82% |
| 31–50 个 | 49 | 4.45% |
| 51–100 个 | 42 | 3.82% |
| 100 以上 | 19 | 1.73% |
| 我已经数不过来了 | 116 | 10.55% |

多和少，是个人的选择。

## 对方穿什么会让你对约炮对象加分？（单选） 19.

| 着装 | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 运动套装 | 259 | 23.55% |
| 西装革履 | 285 | 25.91% |
| 紧身衣装扮 | 80 | 7.27% |
| 休闲装 | 350 | 31.82% |
| 制服 | 103 | 9.36% |
| 其他 | 23 | 2.09% |

两极的走向，纯 0 和偏 0 喜欢对方西装革履，大概是这种装扮时男性轮廓更突显。纯 1 和偏 1 则更喜欢对方穿休闲装。最不受欢迎的是紧身衣装扮，有意思的是这恰好是很多抖骚肌肉男去酒吧时的挚爱，下次你会改变着装么？

## 对方穿那种内裤最加分？（单选） 20.

| 款式 | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 宽松四角裤 | 116 | 10.55% |
| 三角紧身内裤 | 376 | 34.18% |
| 四角紧身内裤 | 334 | 30.36% |
| 情趣内裤 | 135 | 12.27% |
| 不穿内裤 | 139 | 12.64% |

拔得头筹的是紧身三角内裤，大家还是喜欢饱满的轮廓在脱下裤子的一刻映入眼帘。紧随其后的是紧身四角裤。纯 1 和偏 1 还表现出情趣的喜好，除了紧身内裤之外还喜欢对方穿情趣内裤和不穿内裤，这是不是给受们一些 idea 呢？下次他生日的时候可以派上用场哦。但话说回来，受对攻穿情趣内衣却并不感冒，只占 4.8%。

## 你约炮是为了什么？（单选） 21.

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 性上面压抑，需要发泄 | 390 | 35.45% |
| 追求刺激和新鲜感 | 262 | 23.82% |
| 需要感情寄托 | 176 | 16% |
| 希望拥有更多更好的性生活 | 69 | 6.27% |
| 没有太明确的目的 | 188 | 17.09% |
| 其他 | 15 | 1.36% |

多数基友表现出性压抑，需要发泄。不同在于 90 后更需要情感寄托；80 后和 70 后则更追求刺激和新鲜感。随着年龄增长，大家更希望拥有更多更好的性生活，看来性高峰随着年纪走下坡在同志这要峰回路转了。而 60 后约炮则是没有明确目的之“迷茫”一代，爽一爽就回去带孙子的感觉。

## 约炮能让你满足吗？（单选） 22.

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 能 | 138 | 12.55% |
| 通常能 | 452 | 41.09% |
| 通常不能 | 167 | 15.18% |
| 事后感到更空虚 | 343 | 31.18% |

“通常能”占多数，紧随其后是“事后更加空虚”。除了不玩 10 的，就属纯 1 最空虚了，射出来的不但是精液，还有空虚。而偏 0 和偏 1 选“通常不能”的最多，莫不是角色不定造成的？

## 你能接受自己的 BF 和别人约炮吗？（单选） 23.

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 睁一眼闭一眼 | 130 | 11.82% |
| 可以一起约 | 108 | 9.82% |
| 绝对不原谅，知道了一定分手 | 176 | 16% |
| 我可以约，他不能约 | 70 | 6.36% |
| 不能接受，但可以原谅 | 351 | 31.91% |
| 我没有 BF | 265 | 24.09% |

大家都集中在“不能接受，但可以原谅”，尤其是 70 后，估计是久经沙场，睁一只眼闭一只眼的功力日渐加深。60 后则是嬉皮一代，超过 38% 的人可以一起约，真是肥水要进自家田，并且 3P 也是随年龄段成正比，越大越愿意去尝试。

## 约炮后还会保持联络吗？（单选） 24.

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 立刻删除联系方式 | 59 | 5.36% |
| 体验好会再次约 | 554 | 50.36% |
| 可以考虑成为朋友 | 407 | 37% |
| 可以发展恋爱关系 | 80 | 7.27% |

体验好再约是主流，用户体验很重要。事后可做朋友的远多于可恋爱的，看来交友可以是狐朋炮友，而恋爱必须根红苗正。

## 约炮时会戴套么？（单选） 25.

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 每次都戴 | 670 | 60.91% |
| 偶尔不戴 | 298 | 27.09% |
| 熟了之后就不戴 | 99 | 9% |
| 从来不戴 | 33 | 3% |

基友们的安全性行为意识依然偏低。
戴套率最高的是 80 后，最低的是 60 后，而 70 后中更多的偶尔不戴。“熟了之后就不戴”随年龄增长成正比，60 后近一半在熟了之后就不戴套。
纯 0“每次都戴套”的比例最高，而纯 1 最低，同时也是“偶尔不戴”的大户。
GS 希望大家都能做到逢炮比戴，为他人，也为自己。

## 如果有曾没戴套的经历，当时是因为？（单选） 26.

| | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 身边没有套套 | 183 | 16.64% |
| 欲火焚身管不了那么多 | 153 | 13.91% |
| 他看上去挺健康 | 237 | 21.55% |
| 你或对方觉得戴着不舒服 | 141 | 12.82% |
| 套子破了 | 26 | 2.36% |
| 我绝对不会让这种事情发生 | 289 | 26.27% |
| 其他 | 71 | 6.45% |

“身边没有套套”和“他看上挺健康”是不戴套最大的原因。对自己负责，最好养成随身带套套的习惯，你可能日常生活并无约炮的计划，但有备无患不会让你错失天菜，或爽完之后才抱头后悔。“看上去健康”并不靠谱，许多性传播疾病在潜伏期时并不表现在外。其他原因中，安全套中途破损或滑落占大头，建议多备几个安全套，使用水溶性润滑剂，确保全程正确使用安全套。

## 约炮过后你会不会有怕染病的焦虑？（单选） 27.

| 付款方式 | 票数 | 百分比 |
|---|---|---|
| 时常有 | 388 | 35.27% |
| 偶尔有 | 592 | 53.82% |
| 不会去想这个问题 | 120 | 10.91% |

大部分人都会有染病的焦虑。如果约炮，全程正确使用安全套是消除焦虑的最佳办法。此外，必须意识到，安全套并不能预防所有性病，性伴侣越多，性行为越活越，风险发生的概率也越高。



# 恋爱预备式

文／曾子

每个同志都渴望爱，但是如何去爱？如何找到自己的所爱？如何拥有持久有力量的爱？——这些仿佛是许多人都在困惑的事情。

当你开始谈一场恋爱时，你要准备些什么？

我感到许多人都是恋爱中的婴儿。我们为什么寻找爱情？心理学把热恋中人的状态描述为返回母体子宫式的，寻找安全、温暖、依赖感的冲动和需求等。这种潜意识并没有错，错在日常相处时，许多人依旧把自己当成孩子。比如，只渴望爱，但不会付出爱；只渴望得到别人的照顾，但不会照顾别人；只对别人要求太多，但不会有着成人式的反省和自我批评。

也就是说，太多人在恋爱中还是把自己当成一个孩子，而想要寻找的完美恋人，其实更象一个无所不能满足自己一切的母亲式乳房。问题是，他不是，也不会是。结果是时间一长，问题便产生了。

一个会抱怨：为什么你总不能多包容我，不能多给我一些爱？不能对我的任性等完全包容？

另一个也会抱怨：为什么你不能包容我？为什么非要我来包容你等？

结果，在爱情之初的浪漫完美的形象，在现实中遭到挫折后，就会突然发现原来那个喜欢的人，并不是自己所想象的"爱的乳房"，原来他也是一个有缺点有个性，也渴望别人爱自己的人。

不能理性地接受这一点，是许多人恋爱不超过几个月便要分手的原因。很多时候，你找不到一个美好的人，不是因为真的缘份没有到，有时候还是因为你缺乏面对现实的能力。

对于男同志来说，另一个问题就是性与爱的关系。

找一段感情，对于许多男同志来说，是从性开始的。性的审美常常是激情的发动机。由性到爱，也没有错，但是如何从性安全过渡到爱？并且又如何从激情之爱过渡到深沉的怜爱或者更恒久的亲情之爱，却是许多人无法绕过的难题。

一种情况是：在床上天翻地覆，琴瑟和鸣，但下了床，却发现简直是前世的冤家，左右都不对劲。你要往东，他要往西；你是科技攻，他是文学受；总之，正如有的同志抱怨：除了那点事和谐，基本没有其他地方能和谐的。而且因为其他地方不和谐，总是矛盾不断，结果弄到最后，床上也不和谐了。

另一种情况是：刚开始激情如火，不但床上和谐，床下有些不谐，也被激情掩盖。但是激情不是永动机，总有消逝变为平谈的时候。围绕在激情上的光环和幻像褪色后，发现激情根本不能平稳着陆。

于是，只好分手。

所以，性是重要的，但是如果找一个长久的伴侣关系，一定要考虑除了性以外更多的因素——只是，大多数人是感性而任性的，知道自己要什么的人并不多，人们大多时候是陷在命运的情绪魔咒中无力自拔。

当情感不断受挫后，许多人开始有一种爱无能的症状出现。包括日本，现在出现了"拯救性欲"的运动。对于有些人来说，既然恋爱那么麻烦，况且根本承受不了激情破灭后的真实，那么干脆只要性，只追逐短暂的激情就是。

所以，在我看来，恋爱之前要做的事情非常多，但最重要的就是要认识到，我们为什么会爱上一个人？你是爱的真实的他，还是你心目中的完美的幻像？大部分时候，我们爱的是幻像。只有当你透过幻像，拥有一种接受真实的能力，你的感情才能进入一种持久的深沉之美。

爱一个人的完美是天性使然，但是如果能透过幻像进入这个人的真实世界，并和真实的他相爱，你会发现更多爱的涵义。

如果让我简短说，恋爱之前我们应该做些什么？我想应该是：

- 学会象成人一样去爱别人，而不是总把自己当婴儿。
- 学会从性到爱。
- 知道长久的关系，性是开始和启动机，但绝不是最重要的全部；
- 学会穿过幻像，拥有爱一个人的真实的能力。
- 学会完善自身。要有幻想，但更要知道你自己拥有什么，才能拥有什么样的爱？

最后，不要害怕受到伤害。因为伤害而不去爱，是一种鸵鸟心态。永远要深情热烈地去爱，即使你受到伤害，但那是你发现自我，认识自我，完善自我的最好契机。




介绍自己时，郭子阳常开玩笑说自己是“卖淫的”，很多人信以为真，他也一笑而过。拍摄封面照这天，他穿一件“明码标价”的自行车服，10K，并非他“卖淫”的价格，而是他参加“艾滋骑行”筹款超过1万美元的纪念。10年前，他刚开始做公益的时候，不满20的他每天梳着新潮的发型，衣服上挤满复杂的挂饰。10年后，他素脸站在GS封面照的镜头前，连粉底都不打。“老了呗，不想再弄那么复杂”，他说。

# 郭子阳：公益其实是你看生命的角度

文／郭尔克 摄影／Alps Guo

## “卖淫为什么不能是为了自由呢？”

郭子阳04年到京，那时他18岁。因为朋友关系，他去做临终关怀。这是公益在他少小生命中的最初投影。随着年岁渐长，又加之网络浇灌，郭子阳很快认同了其同志身份。这其间他结识了很多朋友。生活似乎总存在着一种必然，05年他去做检测，碰巧相关机构在做艾滋议题，他很感兴趣，于是便去做了志愿者。工作之余，他时间充裕，便把所有都投给了公益，这让他第二年就成长为主要的组织者。07年全职，郭子阳的生活渐被公益赋形。

至于当初为何选择性工作者作为服务对象，郭子阳坦诚说性工作者问题严重。这，是他最初的判断，也是他后来究究不已的偏见。然而以身份凝结起的圈子是很难介入的，尤其在隐蔽情况下，身份是最大的隔绝。

“电话打过去，就说送安全套。对方回复，我们不需要。（他们）担心会是警察。我说我们是疾控的。回复，我们这没有艾滋病。”

信任艰难，郭子阳对此的策略是耐心和诚恳。他给他们发信息，说哪儿哪儿严打啦扫黄了注意啊，天黑小心路滑。时日一长，松动出现了。

“第一次在双井，老板派一个小弟下来，我们把安全套给他，宣传资料给他。但我们还是进不去。”

这个准入过程甚至难于入党考察，一年时间，联系才慢慢虚以委实，并到最后成长为信任。“一年后大家就互相来往，相互介绍。他们会带朋友过来，我们也会过去。这其中最重要的是我们不是只关注艾滋，我们更关注性工作者的权益、法律和暴力问题。”

大部分人会认为性工作者是艾滋高发人群，“其实这是偏见。你会发现那时他们戴套的普及率已经远远高过一般男同，然后大家也很清楚感染了性病、艾滋病要怎么做。实际上艾滋并不是他们主要的问题。（他们 ）最主要的问题是（来自客人）暴力，和警方的钓鱼（执法）。”

然后郭子阳开始了这个隐秘世界的讲述，他声调平和，但过多的语气还是泄露了他的情绪。

“他们各个年龄层都有，我见过的，最小12岁，最大70多岁。有同志，有直男卖同性的，有夫夫一起卖的。他们带给你的冲击是很大的。就像那个直男卖同性的，他卖得很开心，然后女朋友还知道，并且二人感情很好。事情完全是超预期的。（你会发现）卖淫简直是无障碍就业，年龄那么大的，那么胖的，不好看的，生意都很好。”

“他们并非苦大仇深。并非是活不下去或者被骗被拐才来卖淫。社会对性工作者的定义是你肯定有问题才来做这个，正经人家谁做。尤其你还是男的。有手有脚的，更何况你还是卖男性。这其实是很多重的歧视，他们从来就没有体会过这个生命本身。他们不会知道他做这个做得很开心，他可以选择客人，玩儿他喜欢的，然后还很赚钱。”

“（我记得）一个专卖老人的会所，最年轻的35，最大七十多。然后有一个大学教师，五十多岁，家有妻小。他不接活儿时，就喜欢给大家做做饭，做做卫生。他不是为了赚钱，他经济很好。（这个工作让）他能够经常到很多地方，然后遇到的小孩子都是他喜欢的，而且又能赚钱。他说家庭太压抑了。他们那个年代，都是要结婚，然后过得很压抑。（至于客人）给多给少都无所谓，这是他要的生活。你可以说他卖淫是为了自由，卖淫为什么不能是为了自由呢？”

而郭子阳也在这个隐秘的世界里打开了自己。

“最初想，他们肯定是有原因的。非得需要什么原因么？然后你会听到很多故事，这些故事会彻底改变你。（你会知道）他们的主要问题不是疾病，而是社会的歧视和侵犯。性工作者在中国不合法，（会经常）被警方骚扰。更多是被客人侵害。我们遇到很多很多被客人打伤的、住院的、被捅的，他们不敢报警。因为他们本身也是违法的。然后客人会变本加厉，因为他们不敢报警。”

虽然无力感遍布，但郭子阳们还是找到了他们的价值。

“（我们）最重要的价值是整合资源。我跟你聊天，你把（遭受侵犯的）一切告诉我，十分细节的，怎么发生的，对方有什么体貌特征。然后我遇到另一个人，再跟他聊天。我不断跟每个人聊天，然后把信息收集过来。我们有几千例这种毛毛角角的经验。尤其对于刚入行，这些对他们来说是非常有用的。他们很需要这种经验，以免受到侵害。法律保护不了他们，好在我们还有经验。”

而郭子阳也知道，最大的无力感倒不是性工作者，而是警方。

“对警察，我们只能尽可能跟他们讲不能太暴力地对待他们。虽然他是性工作者，但是不能因为他这个身份而无辜遭受暴力和侵犯。不见得好，但一定要说。能争一分是一分。”

聊到这里，我们跟随午后稍作了停顿。郭子阳缓下来喝些咖啡。但他随即仰头，又笑，“好多人说我们像他们的工会。其实我们强调的是我们什么都给不了他们。我们能给他们的都是他们先给我们的。我们希望他们之间能够有这种互助。至于我个人，我最开心的是我完完全全看到了这十年这个社群的变化。”

他语速很快，整个人给人一种收缩感，但力量却在那里。他才28岁，但做公益已经十年。我们旁边，一个女人在反复跟人议对她的投资计划。她唇上的红很紧致，咖啡从递上去就没被呷过一口。北京是一个雄心勃勃的城市，反而是我们呷咖啡谈公益，我才觉得是一派温情。

“他们骑行的最终目的是筹钱。但在整个过程中，除了筹钱外，是那一整个对于艾滋的精神。”

艾滋骑行前，郭子阳经历了一个冷峻的低谷。其事关艾滋与跨性别者。尤其跨性别者在感染艾滋时，资源十分有限。而且很多人发病很突然。

“就是突发，当时还在机场，然后人就抽搐，就要住院。而且那月接连三人这样。我们就得联系他们家人，因为很多事都得直系亲属才行，还有就是费用太昂贵。有一个还好，就是愿意救助。另外两个一直犹豫，一直跟我们协商能不能安乐死。我们说在中国安乐死不合法，他们说那我们就放弃治疗，因为我们没有钱。”

艾滋并不致死，只要治疗得当，甚至对生命影响都可降至极微。但患者家属一直说要放弃治疗。郭子阳对此很心寒，他反复说“家人，怎么可以这样子”。于是他决定筹款。由于筹款并未公布（公布不合法），他只筹到两三万。到最后这三人都去世了。去世后，尸体一直放在太平间，家人也并不来取。没有归来，郭子阳们束手无策了，火化需要亲属签字呐。

“（你就想）人怎么可以这样子，完全出于人道主义也不至于此。其实我们这么做，花费这么多，跟医院、家人、社会上沟通协商，到最后这个人还是死了。其实他本可以不必死的。所以我就觉得我们什么也做不了，我很灰心。你根本没有那么多资金来救这么多人。我跟他们也没什么交情，他们只是我的服务对象。但我还是觉得很悲伤、很沮丧。”

后来此事渐弱成为背景。因为洛杉矶同志领导力培养项目，郭子阳被选作学员，登赴洛杉矶。也是在洛杉矶，他第一次听到艾滋骑行的消息。

“他们骑行的最终目的是筹钱。但在整个过程中，除了筹钱外，是那一整个对于艾滋的精神。很多骑行者，他们本身并非感染者。几千人里，那么多非感染者参与其中，为了他们的家人、朋友（很可能都已经去世了）、甚至完全无关的人筹款。然后引起很多人对艾滋的关注，去污名化、消除歧视这些。为什么这些人，他们可以这样子做，他们为什么乐意去帮助其他人。他们跟中国人完全不一样。我就好奇，然后就报了 2013 年的艾滋骑行，筹款三千美元才能获得参赛资格。”

彼时郭子阳连车也没有，之前也并未骑行过。骑行须自行筹款。洛杉矶同志中心闻说有中国人加入，为表支持慷慨解囊，又加之他在洛杉矶不停游说，不到年底，已经筹了小三千。这些都给了郭子阳一种清新感。后来他把目标提至五千，后来又提至一万。并转换场地，想试着在国内筹。

“我当时想，我一个人要一百块钱，即使给个面子，应该也要给吧。回来后你才发现，原来这么难。中国人没有捐款的习惯，也没有做慈善的习惯。而且国内捐款又不像国外可以抵税。平时大家去酒吧，一套酒一两千地开，而且每周都如此。然后大家就是一分钱都不给你。他们说，如果是你感染，我会给你，因为你是我朋友。别人跟我屁关系都没有，我为什么要捐？！都让我们捐，那么要政府干嘛，要基金会干嘛。那我们就白纳税了？当时我想，嗯，对呀。但后来我想，这个思维不对。我想我们可以讨论这个事，但你要先把偏见放下。”

于是他开始了他软磨硬泡的“乞讨之路”。

“我天天给他们发信息，就像一开始找那些 MB 一样，天天给他们发信息。让他们知道我在干什么。然后在朋友圈，天天说这个。可能大家实在觉得我烦吧，就是打发我。我就是一个乞丐，每天张口就问人家要钱。我说你就给我一块钱，我会让你看到这个钱是有作用的。我会让你知道你的钱花在哪里。”

很多人都是十块钱十块钱地捐助。郭子阳把捐助者建了一个邮件组，然后不断发邮件告诉他们他的进程。艾滋骑行的时候，他会告诉他们每天的事情。告诉他们这笔钱是要跟基金达成协议，是要返回中国，然后建立一个急救金，来救治需要帮助的人。如果有人接受了治疗，什么情况，花了多少钱，郭子阳都会悉数告知大家。

“就比如那个失独的高中生，感染了尖锐湿疣和梅毒。他光治疗尖锐湿疣就花了两万。他又没办法跟家人说。于是他找到了我们。我们就帮他联系医生，医院。我们不是单单给人钱，我们对他说这个钱不是无偿的。因为它不是平白无故来的，这些都是捐助者的。这个钱你以后要还，然后帮助更多的人。他虽然还没有能力还钱，但是你可以看到他公益态度的这种转变。”

捐钱永远不止捐钱那么简单。郭子阳最开心的事，是看到捐款人的变化。“去年，捐钱的大部分是老外。今年的捐款者都是去年捐过的，然后有很多是我们的服务对象。去年捐我钱的人，今年他们又捐了。然后我也没苦口婆心地再去求，大家反而会主动。还有是我发完筹款信后，会有很多人在他们的朋友圈发。他们会自己编辑，然后很多人会关注。还有很多我不认识的，也在默默帮我。”

“一类朋友是被捐助者，你会发现他们总会给你捐钱。还有一类朋友反而会觉得不好意思，说我刚买了房啊要考研呀之类的，然后钱不多，支持一下。一类朋友他们本身是学生，然后捐得很少。我还得把他们很多人的钱凑起来，才够十美元。但是这些都让我十分感动。”











## 面孔

**Q：你会自己想尝试做 MB 么？**

A：不太适合。我性格不太适合。做 MB 需要很强的综合技能和专业度。他并不是你往床上一趟，然后腿一撇就行。

**Q：去洛杉矶那么多次，为什么不学英文？然后每次还得让人给你配翻译。**

A：太贵了。我试了很多次。自学呢，效果又不好。

**Q：那现在你会对二十岁的自己说什么？**

A：学英文啊。

**Q：你觉得你是一个矫情的人么？**

A：是。非常矫情。

**Q：你觉得自己长得好么？**

A：长得好不算。气场很强而已

**Q：很多人看你第一眼，觉得你不像 1，你觉得为什么？**

A：很多人觉得我长得太像拉拉了。长得太像 T 了

**Q：爱情观？**

A：爱情观倒没有。但有几个择偶条件，第一是开放性关系，第二是相互尊重然后给对方空间。还有两个就是，一定不能抽烟，另外是不能信星座。

**Q：把自己比作一个动物，会是什么？**

A：猫吧。因为比较懒。



# 10年目的地

策划 / 赵珂　撰文 / 方木、苏释　摄影 / Alps Guo

# destination

在地铁东大桥站下车，叫辆人力三轮，一说去目的地，师傅便会意地点了点头。

10 元起步价，5 分钟，就到了工体西路 7 号。

因白日故，或许你会觉得他朴素、内敛。但转了夜，这里就是北京最火爆的酒吧“目的地”，也是北京最大的同志聚基地。

十年，从一间舞池，到两层酒吧，再到一栋独院，目的地实现着自我的成长，也见证了同志社群的发展。

曾有人玩笑说，说得再多，也比不了让人亲自去趟目的地，一眼看上去那么多同类，心里自然就有底了。

在目的地十周年纪念日这天，我们拍摄了十张普通人的肖像，他们在目的地的不同空间里，讲述各自的故事。

不同的性格，不同的职业，不同的际遇，因为相同的城市，相同的身份，在相同的地方相遇。

与之对撞的，是我们从目的地十年发布的数百张海报中，精心挑选出的二十张。海报即面孔，是目的地的面孔，也是同志生态的面孔。

肖像和面孔，FACE TO FACE。



## Alexander Wing

辽宁

处女座

媒体

“我和我的法国男友 Alexander 是在目的地确立关系的。第一次站在目的地门口时，我非常紧张，进去喝了点酒之后，他就带着我一起跳舞。他抱着我一边跳舞一边用下体不断摩擦我的屁股，我感觉一阵眩晕。那天借着酒劲我发现了不一样的自己，Open 到连朋友都感到惊讶。第二次来的时候，他就跟我表白了，在那之后我就跟他一起租房同居了。不过，一年半以后他学业完成要回国，离开的前一天晚上，我们和朋友再次来到目的地，那天是我第一次在目的地钢管上跳舞，也是我哭得最伤心的一晚。现在他走了，目的地却变成了我的寄托，这里有很多我和他之间的回忆。”



## 刚子 猫

内蒙古

狮子座

平面模特

微博：GangziMao

“我最喜欢那个黑黑的走廊，因为朦胧。04 年前在天津上学，就过来看看传说中的目的地。第一次来呀，紧张兴奋，各种感觉，然后也不敢跟人说话。后来认识了很多朋友，他们开启了我很多东西。上学期间，几乎就盼周五周六了。现在内蒙，工作之余，也总来。我在目的地没有目的，但除了这儿又不知要去哪里。目的地对于我，好像是一种家的感觉吧。

## 郭 信

吉林

白羊座

社工

“我在东北的时候就听说过目的地，第一次看到目的地是电影《花为媒》里的场景，当时挺向往的。到了北京之后的第一个想法就是要来目的地看看。我第一次来目的地是今年的四月份，就在我生日之后，跟自己的室友过来的。那天是 90 后之夜，我们都正好是 90 年的。结果见到我心仪的名媛，我还掐了他的屁股，那晚上我特别开心。我来目的地主要是为了跳舞，来释放自己，但如果在这遇见合适的也很好。来北京几周后就跟在家劈腿的男朋友分手了，太累了。”



## 熊宝

吉林

金牛座

自由职业

微信：xb1069588

"在目的地我认识了我大部分的朋友。目的地给我最大的礼物，就是我在这认识了我人生中最要好的闺蜜。我平时来，主要呆在熊区。熊区首先会在视觉上给你一个冲击感。就是肉，很多肉。这里是目的地人气爆棚的地方，标志之所在。在这里，高搭讪率，高熟识度，让你每走一步都要进酒。更 HIGH 的音乐，更密集的舞池，这是真正的声色犬马。"

## 小王

山东

天蝎座

目的地服务生

"在老家山东菏泽也有这种酒吧，但我从来没去过。我很早就知道同性恋这件事，但不知道自己身边有没有。刚开始接触这份工作时，觉得很不适应，觉得两个大男人在一起挺让我接受不了的。中间也有一些同志过来跟我谈条件，想让我为他'工作'，但我没有答应。我上八个小时的夜班，早上五点下班，完了就在酒吧里睡觉。对于这里的人，时间长了也就没什么感觉了，但酒吧给的待遇还是挺好的。"




江苏

天秤座

瑞士航空

微信：JACKZHU123

“这完全是陪好友来试镜，自己成了明星的感觉”Jack 和王迪是多年的好友，一对越撕越开心的“姐妹淘”，陪王迪过来拍照，结果被我们“逮个正着”。采访 Jack 时，旁边传来王迪的呛声：“他是我带来的，你采访他干嘛！”一出后宫抓脸戏“一触即发”。

“我是南京人，在北京上的学，第一次来目的地是 06 年，那会儿觉得这里很高端的感觉。来目的地我只有一个目的，就是玩，在舞池里晃一下啊，吃一下别人豆腐。对于约炮，我通常不会当晚就带人回家，多数都是第二天再约，因为我喝完酒就没什么性致，而且这个酒吧很多 0。我的前几任男友都是自己的同事。我不会一个人来这里，来就是跟王迪，因为都是他买酒，哈哈。目的地对我来说与性无关，就是跟朋友过来疯玩。但在这里认识的朋友都是点头之交，平常很难深入去交流。”

## 王迪

北京

摩羯座

公司白领

“目的地对我而言，不止是归属感，而是荣耀感。吧台的红沙发是我的专属位置，隔着是一个著名歌星的学生，然后一些其他人。大家每周末就会出现，真的就是标志。当然也并无交集，也就是很远地举杯示意一下，但这就够了。主要是大家能清楚叫出我的名字，点点滴滴的，让你很认同这里。最主要是自在。对于陌生的面孔，我反倒觉得他们是客人。一次我的 VIP 卡丢了，然后老板专门指派一个工作人员为我料理此事。倒不是说你多有钱多有地位怎么的，而是尊重，就是真的尊重。”




## Justin Z

辽宁

射手座

I.T 陈列师

微信：Z-YT124

“有次周一跟直男朋友来目的地玩，在聊天的时候，有人从后面弹了个烟头过来，就这样在目的地结识了一任男友。我们在一起两个月左右，后来因为彼此要的东西不一样就分了。最感动是有次凌晨三点在朋友圈说我饿了，结果他就在门口出现了。我不喜欢通过 APP 认识朋友，我喜欢目的地这种面对面直接交流的方式。但有时会在这遇见一些比较“荤”的人，上来就是直接的性暗示。在这里也遇到过一些不错的，但往往发现彼此型号相同，不过后来也都成为了朋友。目的地对我来说是一面旗帜，是北京同志文化的象征。”

## Regan

陕西

狮子座

金融

微信：fuck2012102

“我一年前来北京，之前没听说过目的地，跟朋友出来玩就来到目的地了。来了这之后感觉特别自在，都是自己人，完全可以做自己，想干嘛就干嘛那种。第一次来目的地就认识了一位法国男孩，当时特别开心，每天都在一起，白天在三里屯玩，晚上就来目的地，但后来他回纽约上学了。我是一个主动的人，如果在目的地遇见喜欢的就会上前搭讪，但在约炮方面会比较谨慎。目的地不适合一个人来玩，朋友越多才越好玩。”



苏 拉尔

湖北

白羊座

拍照、画画、写诗

www.sulaer.com

第一次去目的地时还年少，对什么都好奇，看到很多不同的人，感觉特别新鲜，觉得视野一下子开阔了，充满希望的感觉。之后就去得少了，因为我不属于喜欢喝酒、搭讪的那一咖。后来听说四楼有了文化空间，就有了新的兴趣，去看过一次画展，还参加过 GS 杂志的新刊派对。一个酒吧肯拿出一层专门做文化和公益，我觉得挺了不起的，说明他不是单纯以盈利为目的，而是真心想为同志做些事情。所以就觉得北京的同志好幸福啊，有这么多不同的选择。

耳 麦

北京

双子座

采购

“第一次是跟自己足球队的队友们来的，当时人特别多，玩得很 High。那晚发生了一件有趣的事情，有位看着有点娘的男生的姐姐来了，拽着他要往外走，头一次看见家属踢场事件。虽然很喜欢这里的氛围，但我却很少来，因为我有男朋友，怕来多了他不高兴。我一直以为目的地是一个特别“乱”的地方，但这次我发现它还有自己的文化中心和服务同志的艾滋检测，在商业之余还有回馈同志社群的爱心，挺好的。”




**2004** **开业**：从零开始，买"1"送"1"




**2005** 闪亮**网站**登场。

**2006** 重磅 **DJ** 加盟




**2007** 趴踢趴踢**趴踢**趴踢，DJDJDJDJ。




**2008** 更**大**，更**多**，更 ***SEXY***




**2009** 文化**文化**文化文化，骄傲骄傲骄傲**骄傲**




**2010** 多**熊**之秋至，丰肉之岁来

开启**外挂**模式。

**2011**



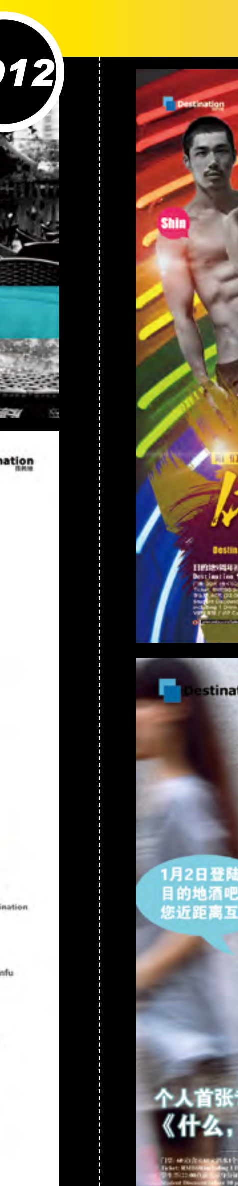




趴踢**节日**共活动 DJ 一色，文化生活与**公益**骄傲齐飞。

**2012**




***KEEP ROLLING***

**2013**










**目的地**十年不止十年目的地

**2014**








# 歌唱的极致
## ——阉伶和假声男高音

文 /Alessandra 编辑 /Alessandro

## 阉伶
### ——从未有人唱得如此接近天堂

阉伶（Castrato）是由男性歌者在青春期前通过手术去势，使其保留童声音域，人工制造出的男性女中音或女高音。在 17–18 世纪，阉伶曾风靡整个欧洲。

对于阉伶，A. 斯卡拉蒂说，“从未有凡人可以唱得如此接近天堂”。罗西尼崇拜阉伶，并因阉伶的黄金年代一去不返而深表遗憾。阉伶歌唱家 Pacchiarotti 在一部歌剧中的凄美歌唱让全场听者都痛哭失声，甚至伴奏乐团都被感动至无法演奏。

阉伶红极一时，这极大刺激了阉伶“产业”的发展。在意大利，每年有 4000 名男孩为艺术献身，但他们往往并非自愿。因为贫困，他们 7、8 岁就被父母送去阉割，然后送进音乐学校，期望他将来为家族带来财富和荣耀。音乐教育后，他们中最优者将成为歌剧演员或宫廷歌者，稍逊的则为唱诗班服务，但也有为数不少并无任何天赋的失败者。他们被禁止结婚和从事神职，也不适合普通职业，往往在周围人的歧视和嘲笑中度过悲惨余生。

手术导致阉伶一系列的生理变化。由于缺乏睾酮，其声带不会继续长长，而骨骺则更晚闭合；因此他们比一般男性更高，身材更庞大，拥有异乎寻常的胸腔和肺活量。这就使他们在歌唱上兼有宽广的音域、灵巧的嗓音、柔美的音色和宏大的音量。而这让普罗的男女歌者望尘莫及。

单单天赋异禀还不足以成为大师。意大利那波利的音乐学院集中了当时最优秀的声乐教师，学院训练异常严格，成效也很显著。先天优势加上后天修为，让阉伶们在十几二十出头就成为享誉欧洲的顶级歌者。

时值巴洛克音乐的雄媚时期，巴洛克审美倾向于让英雄人物拥有与其地位与品质相称的高亢声音：歌剧中男性英雄都是女高、女中或女低音声部，反派和小角色则由男高、男中或男低音客串。某些偏爱阉伶的作曲家，甚至会把女主角也分配给他们。因此阉伶是歌剧中当之无愧的主角，一出歌剧中若没有几个当红的阉伶“名角儿”，那么这歌剧无疑是失败的。



▲ Farinelli 画像

> “从未有凡人可以唱得如此接近天堂”

巴洛克歌剧的另一特色，是咏叹调的精巧结构和华丽繁复的花腔。许多最精彩的曲目，当年都是为阉伶所谱写（甚至是为某个歌者量身打造）。咏叹调备极炫技的奢华，其都用来展示阉伶的美丽音色和精湛技巧。

18 世纪末，因遭遇音乐和人性的双重质疑，阉伶艺术由盛转衰。

音乐上，传统的意大利正歌剧已经走至过分雕琢、虚饰浮华的极端。格鲁克因之掀起歌剧改革风潮，摒弃虚饰，代之以真挚朴素的新风格。1820 年，男高音声部因为发展出了“强力男高音”的歌唱技术而迅速崛起。其能用胸声唱到 HighC，音色辉煌铿锵、富有戏剧性。作曲家越来越多地让男高音担任主角，阉伶在舞台上独领风骚的时代一去不返了。

人性上，人们认为阉伶的声音违背自然，并质疑为音乐而阉割男童的合理性。1798 年，教皇庇护六世解除“女性不得登台表演”的禁令。那波利国王约瑟夫下令，禁止阉童进入音乐学校。法兰西斯一世下令，禁止阉伶登台演出。教皇利奥八世下令，禁止在唱诗班中雇用新的阉伶。1903 年，教皇庇护十世下令，教堂圣咏中的女高和女低声部必须由男童担任。既此，阉伶的命运彻底终结。

时至今日，对阉伶声音的想象，大多基于现代的假声男高音（countertenor）或最后一名阉伶——梵蒂冈西斯廷教堂的莫瑞席——在 1902 年唯一的一张录音。假声男高音和巴洛克阉伶的音域近似，但他们的生理构造、发声方式则迥然有异。莫瑞席也非最好的阉伶，他并未受过巴洛克阉伶所荣享过的音乐教育，更兼唱片年代久远、声音严重失真。因此，这些录音并不能比拟黄金时期的阉伶歌声。

我们永远无法得知阉伶的歌声究竟如何，睾丸与声带，是不同的人性。哪里有谁必须服从谁呢？



▲ Philippe Jaroussky



▲ Valer Barna–Sabadus

## 假声男高音
### ——继续天堂的梦想

假声男高音（countertenor，以下简称 CT）是一个在男高音（tenor）之上的男性声部。因他们主要使用假声歌唱，又译为“高男高音”。他们音色清冷、纯净、柔美，有如器乐。他们的音域与女低音、女中音或女高音相当。

文艺复兴时的罗马天主教会中，教皇圣保罗下令“让女人在教堂里保持沉默”。因为唱诗班不能使用女歌手，教会招募拥有高音域的男歌手——男童、CT、阉伶——演唱圣咏中的高声部。16 世纪，西斯廷教堂雇佣西班牙“假声歌手”（falsettist）演唱女高和女低音声部，这些歌手被认为是最早的 CT。

17 世纪中晚期，英国作曲家亨利珀塞尔为 CT 创作过很多独唱曲目。珀塞尔本人是 CT，偏爱和他一样拥有“不可思议之优美歌声”的歌手。然而，珀塞尔并未掀起 CT 的风潮，而是随着阉伶的迅速崛起，很快被埋没了。

17–18 世纪，阉伶不仅在歌剧舞台上独当一面，而且取代了 CT 在宗教音乐中的位置。此后 300 年，CT 偶有出现，但都零星分散在唱诗班中，不受公众关注，歌剧舞台上也几乎没有他们的角色。

20 世纪中期，英国 CT Alfred Deller 以一系列文艺复兴和巴洛克时期声乐作品的演出，宣告了现代 CT 的兴起。如今，CT 作为一个新兴而古老的声部，在欧洲古典乐界蓬勃发展。许多恢弘华美的巴洛克歌剧曾因阉伶消失而埋没数百年，近年来又被重新搬上舞台。

CT 是一个很有魅力的声部，他并不完全等同于男声或女声。他兼有童声的纯净清澈、女声的温暖柔美、男声的气势力量。他既非阳刚，又非阴柔，而是中性的清丽之美。假声男高音的终极目标，是超越他的生理极限，用美好的歌唱达至人性、真理、艺术的平衡。

> 中国目前有两位 CT，肖玛和李梅里。肖玛的歌唱更具戏剧性，李梅里则是传统教堂式的歌者。目前中国的 CT 还未受到国际古典乐界的关注。
>
> 对 CT 感兴趣？想玩转巴洛克？快来访问虾米音乐『巴洛克音乐小组』吧。

### 五步测试你有无假声男高音歌唱天赋

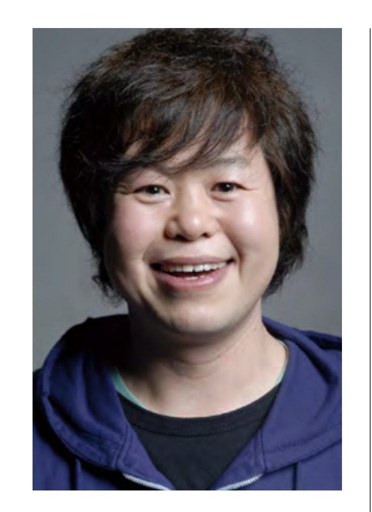
一 你是 GAY 么?
二 唱歌时喜欢用假声?
三 歌剧中永远偏爱女声声部?
四 对童声永远抱有遐想
五 多情善感偏爱古典的骚年

＊如果你符合其中至少三项，那么恭喜你拥有唱假声男高音的天赋哦！



# 崔子西游记之 O'Hare 射线

文 / 崔子恩




崔子恩

中国社科院研究生院文学硕士、北京电影学院副教授、著名作家、导演、社会活动家。

微博：崔子 en


## 1

4 月访美，4 度在芝加哥 O'Hare 机场转机或下机驻留，对它的记忆深刻，堪比纽约 JFK 机场。

芝加哥飞新奥尔良，已是东部夜间 10 点。原本是一路月光大好，近邻新奥尔良空域时，飞机右翼，却现电闪云翻。之后，左翼，也开展起云间的光电盛宴。

小小的波音 737-600，短时间进入沉寂，如同发动机的声音也息止了。

坐在我左侧的瘦高黑人，早早拉闭了舷窗的遮光板，双膝不停地颤抖着，合上的书本在双腿间瑟瑟作响。我这才意识到死亡在侧。暗暗地用目光在宇宙空间中划了一个十字。慌乱了一下下，为再也不能见到自己的宝贝，还后悔把他画的怪兽护卫画留在了芝加哥的大件行李中。

黑人兄弟悄悄把窗打开一条窄缝，光和无声的雷钻进客舱。而我的宁静已经骤然升起。我私声对亲友一一道永别。我想抓紧黑人兄弟的双手，安慰他。但是，我没有。在 gay 漫天飞的时代，陌生同性莫亲莫触，莫失莫忘，哪怕一起赴死。

## 2

美国对酒精饮品的法律很严格。年满 21 岁方可饮酒。在公共户外不得饮酒。车上不许携带开启的酒水。酒吧夜里 2 点前必须停止营业，一夕打烊，顾客必须立即离店，不得羁留，未喝完的酒品不可带出门外。

新奥尔良位于路易斯安那州，曾经是法属殖民地。这里还保留着全美唯一一条可以在室外喝酒的酒吧街。

号称南方哈佛的杜兰大学是我的邀请方。这里学费 5W 刀，有些教授的年收入也不及此，所以学生多为资产阶级子弟。

政治系、亚洲系和电影系合办我的纪录片活动，活动面向本科生、研究生和博士生开放。虽说这是美国南部最典型的“白校”（过去只招收白种人，现在少数族裔也很少，不足学生总数的 15%），还是会有现役军人、LGBT 社区人士、普通市民来参加放映和研讨会——美国的这类活动，必须向社会开放。

在杜兰大学交流，从来没有美国教授和学生把”艺术”当成独立于人权和政治的“专业”。跨专业和跨学科的学习和教学，是这里普遍的选择。任何专业，都没有特权，哪怕毕业以后最多金的医科、法律和商科。整个美国社会，最缺的，貌似就是在中国最泛滥的特权意识。

各种权力关系，包括艺术和艺术家，电影与电影工业，电影工作者和政治诉求，等等，绝不会简单化为”艺术至上”。

在新奥尔良，有烤肉至上，行动至上。当然，也必须有金钱至下——美利坚万事的开端，金钱垫底。




从新奥尔良回到 O'Hare，转机去到的地方是俄亥俄州的克里夫兰。那里等待我的，是克里夫兰州立大学 Wenqing 教授和他的帅锅男友。他们准备夏季去加利福尼亚登记结婚，然后回俄亥俄享受州立法对外州同性婚姻的承认与福利——俄亥俄真是聪明，政治上如此曲线救州。

在一个狭长的放映厅，满场的观众，放映和讨论我的影片，Wenqing 担当主持。有人执意把我当作英雄看待。我知道，英雄，在美国和中国的语境不同。在个人主义的美国，肯为自己的身份政治抗争，也被格外敬重。在 China，必须貌似为了群体的权力去斗争，才可以沾上英雄主义的边界。为己与为人，文化差异真滴很大。

美国的女性平权运动，酒精平权运动，大麻平权运动，LGBT 平权运动……都是有身份认同的人自身发起的。China 则不同，平权与不得平权，全凭当权者的倾斜和号令。




非典时期，我第一次来芝加哥。1914 年以前，这里是美国电影工业的中心。因为气候多变，风大，雨雪频繁，电影业雀迁贝弗利。

我与电影学院 85 级摄影系的孟凡在机上不期而遇。他戴着口罩，先认出没戴口罩的我。由于 SARS 严峻，波音 777 客舱里人丁不旺。我和他各人占据一排座席，整个 14 小时的航程都在横卧大睡。

飞机提前 1 个小时抵达芝加哥 O'Hare 国际机场。我们只花了 10 分钟就出了海关，全然不似在中国传说的那样 --- 被严格体检，然后送入酒店隔离 15 天。

我们在机场前厅分手，我在机场等候前来接机的小宝。小宝和吴今出现的时候，我有些恍惚。艺术家出身的小宝是老友。吴今则被大陆 LGBT 人士塑造得科学而严谨，与她的温和的样子反差很大。

我们用了 1 个小时、50 刀 TAXI 资费来到芝加哥大学放映现场。游静导演的《好郁》已经开演。我和 Jonathan 在隐约的光线下握手相见，丝毫没有陌生的感觉。我们相邻而坐，直到影片放映结束，灯光亮起，我们起身相见，似乎已经成了老朋友。

与游静的重逢也很有新意。我们 2 月在柏林影展上见过面，那时她携带《好郁》到欧洲电影市场上做卖片的宣传，我忙于《旧约》的放映，没有来得及去看她的影片。在芝加哥看到这部影片磁转胶的拷贝，觉得游静很有创造力。《好郁》应该释作“好郁闷”。游静在电影海报上故意将“好”字拆解成“女子”，成为“女子郁”，玩的是中国的文字游戏。影片中多处涉猎这类语言幽默或意象变格，三位拉拉的故事因此颇多情趣，或者苦涩中的搞笑。

放映后是聚餐，聚餐后是电闪雷鸣和瓢泼大雨，电闪雷鸣和瓢泼大雨后我们讲着日语来到 Jonathan 的家，我与他的日本男友相见，然后沐浴，然后睡到那间会有夜雨滴进来的客房里。深夜的暴雨，透过屋顶滴落在我的枕畔。我居住在拳王阿里的旧居旁边，有一种不知身在何处的感觉。

影片放映与研讨在晚上。第一天以《旧约》开始，以《丑角登场》断后。放映后的研讨会上，为我担任翻译的是东亚系的一个白人女博士，她的研究课题是《青春之歌》。可能是由于芝加哥大学人才济济，她每为我翻译一句话，总会由 10 几个听众在听众席对她的翻译进行纠正，弄得她很窘迫。她的男友就坐在下面，平静地守护着她，但是帮不上她。他是一个歌手，从北京移居芝加哥，正在钻研黑人的灵歌。就是在这样的语言环境下，我与几个尖锐的提问者展开了论战。

中间的插曲是，定居在芝加哥的、我研究生时代的两个同学，都不同程度地把北京当成疫区，把我当成瘟疫的化身，不敢见我。我对自己在芝加哥给他们打电话的行为表示不满——我一直以为自己不是那种自作多情的人。

工作结束，小宝、Jonathan 和我来到密歇根湖畔，经验大风的吹袭，静看海一般的湖水，还有木桩上的水鸟，还有黄昏前沿水跑步的人们。




这一次，被芝加哥大学安排住在主城区，芝加哥河的左岸。酒店的对面，就是玉米楼，还有《芝加哥评论》的总部。巨蛋”咖啡豆”，就在左后方。全球已经进入苹果时代，我一有空就拿着 Ipad 去拍雪后的芝加哥 City，风光性地探究它与曼哈顿的异同。

负责我研讨会、放映会、交流活动的是 Scott，一个北加州小伙。他开着一辆白色皮卡来机场接我。千曲百折到达市中心的酒店，他马上请我喝上一杯白葡萄酒。之后，他赶着回家遛狗，之后再来接我，去教授 Paola 家参加韩国导演 Hyuk-Sang Lee《钟路奇迹》（Miracle on Jongno Street，2010）的放映会。

Paola 不仅美丽，会讲流利的中文，而且把学生当成自己的孩子。她和丈夫都是意大利人，都在芝加哥大学任教，为了教学，他们没有生育自己的

孩子。 在中国还有没有 Paola 这样的大学教师呢？

我们在她的家里拍摄了一张合影，模仿《钟路奇迹》人物的动作。照片被发表在芝大网站上，题名为 "Don't try to stop us， it'll be useless， I know"。

与我共同组成亚洲酷儿电影工作坊的，是韩国来的两位女导演——金日兰、洪智柳。她们带来的是纪录片《两扇门》。影片为 2012 年韩国最受欢迎纪录片，打破纪录片票房纪录。

关于此片：2009 年，首尔龙山区强拆及特警暴力执法造成五名抗拆居民和一名特警火中丧生，被称为"龙山惨案"。导演通过不同渠道（有的在韩国被视为非法，所幸未被追究）得到的录像、录音、访谈、庭审纪录、报纸和电视报道传达的讯息，尝试重构事件起因，将批评矛头指向决策者——他们使得底层抗拆居民和低级警员成为牺牲者。

此片获得大量民众支持，间接造成被判刑的抗拆居民被提前释放，有社会运动意义。

虽说是纪录片，影片中的很多场景都是摆拍还原的，警察角色大多是由 NGO 组织来的 gay 扮演的。影片获得商业成功之后，gay 的扮演，也影响了公众对 LGBT 的观念。

我放映的是《夜景》和《志同志》。《夜景》中也有扮演，职业演员扮演 MB，MB 扮演大学生。韩，美，中三方的对话，依次展开。芝加哥大学的参与者，没人纠结何为纪录片的"真实"，相反，他们更看重纪录片如何去挖掘真相，参与社会。

一周的工作坊，在芝加哥，我呼应的，同时有美国经验和韩国经验。



不满足于欧洲文化时，我会黑幽地说，幸亏地球上有美国。不满足于美国文化时，我又说，多亏星星上有欧洲。这一次，我说，所幸有中美韩。

这样说过之后，我就到了 O' Hare 机场，下一站，北卡罗莱纳，杜克大学。




# 旧金山

## 同志游行记

文 / 吴幼坚

由欣欣翼翔国际旅行社策划实施的中国 LGBT 旅游，经半年筹备组成中美彩虹之旅首发团，于 2014 年 6 月 27 日从北京出发，开启 13 天美国东西海岸六城市精品游。我以 67 岁的退休编辑、同志母亲身份，担任首发团团长，与八位团友一起自费旅游。在我做同志公益的第 10 个年头，平生首次走出国门。一贯节俭的我舍得花 3 万多元，是要完成一个心愿: 十年磨一剑，经受锻炼，积蓄能量，我要去具有世界影响的国度，参与全球最著名的同志骄傲游行之一——旧金山同志大游行。此前几个月内我发了数百封信，动员男同女同、同志父母、直人朋友参团，并在博客微博反复宣传。由于费用、假期、签证等诸方面原因，组团并不顺利，但总归迈出了第一步。

11 小时的航程，飞越万水千山，首发团抵达旧金山。6 月是美国的同性恋骄傲月，每年 6 月的第四个星期日（今年是 6 月 29 日），在旧金山的市场街便会举行同志大游行。27 日当天，大家不顾倒时差的困倦，立即去参观市政厅。广场上一排彩虹旗猎猎飞舞，市政厅门上那面格外醒目。我们还没进门，一对刚登记的男同出来，就在台阶上亲吻，我赶紧抓拍这镜头。走进市政厅，又见到一对对男同、女同和异性恋情侣一样，接受着亲友的祝福。旧金山商厦、民居、橱窗、灯柱，到处是彩虹元素。28 日下午，游行前一晚的周末，首发团去市区开眼界。沿途人们的彩虹帽、彩虹衣争奇斗艳，有的直接披着彩虹旗当外衣。接近狂欢地点时，见到几个雄姿勃发的摩托车手，粗看以为是男性，经介绍才知是拉拉，正准备参加 1000 位拉拉的重型机车游行，第二天还要按惯例为大游行开路。团友们钦佩拉拉们的豪气，与车手在装饰得很漂亮的摩托车旁合影。

走到狂欢场地，只见满坡满谷的男女老少密密麻麻，黑白黄棕，高矮胖瘦，都面带笑容，席地坐卧，拥抱亲吻，旁若无人。同志母亲刘妈妈后来说，没想过自己竟会深入人山人海中，全身心被彩虹热浪淹没。她和豆豆妈、飘妈妈等意犹未尽，当晚还去观看酒吧盛况。重型机车游行即将开始，我们找到靠前的位置观看。但听一阵阵马达轰鸣，拉拉们驾车风驰电掣般驶过，激起马路两旁观众连声欢呼。一辆大卡车上有拉拉在演讲，我们听不懂却感受到召唤，加上高音喇叭播放的劲爆旋律，使人情不自禁随之摇摆。我瞄瞄团友们，比第一天的神态放开了许多。任某国企领导的老刘，夫妻是异性恋，独生子也是异性恋，两人初次到美国，零距离观察同性恋，感受多多。晚饭时他说："你不是在做公益……" 我一听愣住了，他接着说："你是在做公德！按老话说是积德行善。同性恋者在中国还未能如此自由，而你用自身之力为同性恋和他们的亲人撑起一片天！"

6 月 29 日，首发团与美国同性恋亲友会旧金山分会一起，参加了 50 万人的骄傲大游行。未轮到我们出发时，大家都拿着相机挤到马路旁，争睹其他方阵风采并照相录像。政府机构、警察、企业都有方阵，除了车子布置得出奇制胜，还各有吸引眼球的招数，出动了舞蹈演员、杂技演员、技巧运动员等等，还有踩高跷的、装扮成动物、气球娃娃的，两位穿超高高跟鞋的男同，紫色衣裙紫色阳伞极其艳丽，走到哪里都是一片尖叫，人们争相和他俩合影。这天我穿白衣白裤白鞋，腰间有彩色蝴蝶图案，不算显眼。然而当我走在方阵前列，舞动两把大扇子时，立即变身为中国的彩虹蝴蝶，时而飞到左边，时而飞到右边，向观众扬翅致意，同样引起阵阵尖叫喝彩。我向东方面孔招呼：你们好！他们回应：你好！一对来自台湾的拉拉说，她俩刚登记，我和她们合影；来自广州的男士与我合影，同意我发上网络；外国中年女士们得知我是同志母亲，纷纷翘起拇指；亲友会的朋友，感谢我远道而来增添力量；三位外国男同一听我是中国首位公开支持同志的母亲，立即高喊：I love you！拥抱合影……

美国旧金山 KTSF26 电视台采访了我，报道说：……中国目前最知名的同性恋权益人士之一，同性恋者的妈妈吴幼坚此次也专程从广州赶来参加，并走在游行队伍最前列。吴幼坚说："同性恋不是病，不是坏事，不是错事不是丑事，那就没事。" 她呼吁每个同志孩儿都能 "活在阳光下，勇敢做自己。" 当记者问及在中国大家对同性恋接受怎么样时，吴幼坚说："还不是很好，但是已经有了很大进步。"

首发团走完近两个半小时全程，个个激动不已，接着去市政厅广场狂欢。中国同志平权道路漫长、任务艰巨，作为普通公民，能自费赴美参与大游行，表达心声，增强信念，我们为自己骄傲！



吴幼坚

《源流》杂志退休副总编辑，中国首位在媒体公开支持同性恋儿子出柜的母亲，社会活动家。

微博：三色堇吴幼坚

# 欲望清单 Desire Lists

编辑／方本

我们需要阳光、空气、水、食物、自由，当然还有爱。同时我们还会尝试在这个时代去满足自己琳琅的欲望——物质的欲望。身处广告称霸的世界，我们逃脱不了各种狂热的消费资讯，它就像人的欲望触发器，引诱着你想要更多。

一个男人可能满足不了你的所有要求，但一款你梦寐以求的产品却聚集了你想要的一切，遗憾的是还没有哪家商店在卖"绝世好男人"，但起码有好多让你为之想入非非的绝世好玩意，今天这几位有品的"Material Boys"将来为我们呈现他们的欲望清单，看一看基友们最近都在渴望什么，或许还能给你一些买礼物送男友的好主意。



胡子

翻译 | 北京



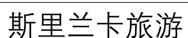
## 宾得 K-3

我喜欢拍照，喜欢自拍，喜欢拿着相机拍任何我想拍的美好事情。宾得这款复古的造型非常抓眼，虽然它不像佳能或尼康那么会做广告，但它拍出来的质感和色调是我最喜欢的，那种暖暖的，带有胶片质感的照片，Perfect！



## 斯里兰卡旅游

喜欢长途旅行，起码几个月甚至更久，我不喜欢在一个地方随大流走几圈就算完了，我想融入本地的人文风情，去探索一个陌生的世界，去尝试不一样的事情，短期旅行只能看到皮毛，照几张相片回去而已。



## 华伦天奴 Fluo 迷彩系列



我爱买鞋，好看的鞋就算不穿也想买回家放着欣赏。每次见到门口摆着那么多喜欢的鞋子就会让我出门的心情变得更美好。我看人也从鞋子看起，很多人会买一件昂贵的大衣从年头穿到年尾，但他们不会买多么好的鞋子来搭配，我一直觉得衣服是外在，鞋子才是内心的体现。



## Philipp Plein 黑色骷髅包

Lampo 拉链头，Napa 小羊皮，我喜欢那些触手不可及的独立设计，而且这个牌子在中国不常见。



暗涌

DJ | 浙江温州

## 地狱猫摩托车



我喜欢摩托文化，比起汽车我更爱骑着摩托穿梭在马路上那种贴近风的感觉。这款被命名为"地狱猫"的新作，被Confederate Motors公司的老板誉为目前最完美的摩托车，第一眼我就爱上了它。



## 先锋 Pioneer DJ-2000 Nexus

我是个专业 DJ，音乐是我的全部，一套好的混音设备对制造音乐氛围很重要。





## 魅族 MX 4 手机

这是魅族公司最新出品的智能手机套餐，无缝的中国移动及中国联通的 4G 切换，还包含了 inWatch Pi 的智能手环，集睡眠监测、运动管理、通讯提醒等功能。套餐价格也非常诱人，16G 手机＋智能手环，1998 元，真是屌丝中战斗神器，很适合我。



流逝

NGO 工作者（今年世界同性恋运动会银牌得主）| 北京

## 智能水杯



有了新手机，我还想要一款智能水杯，这款水杯通过专用 APP，实时监测你的喝水状况，提醒你补充必要的水分。还有定时功能，对于需要按时吃药的小伙伴，无疑又是一个神器。

## 机票

最后想要的，是一张全球旅游机票。我想，如果有休假一年的机会，我一定需要这样一张机票，可以全球穷游，体验各个国家的风土人情。



香蕉桑

荔枝电台主播 | 昆明

## 小熊蒸蛋器



身材不好你好意思当 gay？吃完每天健身所需要的蛋白粉后，心里老想着这点蛋白质到底够不够了？再搞几个鸡蛋补充一下吧，自己动手蒸鸡蛋还要计算时间！怎么能少了这个健身界的"伟大发明"呢？



## 《get a boy》书

全是帅哥的文艺裸体啊！你不想要吗？你真的不想要吗？？？

## Surpreme black baseballshirt

虽然是夏季的单品，但是在这个没有秋天的昆明，一件这样酷酷的 T 当作小外套，总能让自己做个冷暖自知伪直男。

## 安格鲁宠物貂

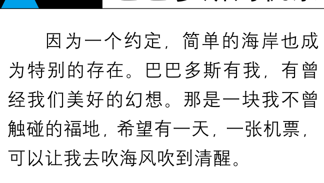
我爱狗的温顺，却厌恶它的愚忠。我爱猫的独立，却厌恶它的冷漠。似乎养只安格鲁也不错，懂我的情绪，疗我的心伤，去我的疼痛，把我心底最潮湿的房间点亮。爱我，却不迷失，自我，也让对方欢愉，甚好。



## 亲爱的提奥



即便是没有读全这本书，也可知梵高与提奥的点滴记事。如果梵高是上帝，那么提奥就是他的加百利，这本自传体的书信集，记载了梵高对于弟弟提奥无尽的爱与眷恋。梵高在死后没多久，提奥也离开了这个世界。有人说，提奥因梵高而生，无心恋世。也许这就是我想要翻越却不勇敢的原因吧。



## 巴巴多斯的机票

因为一个约定，简单的海岸也成为特别的存在。巴巴多斯有我，有曾经我们美好的幻想。那是一块我不曾触碰的福地，希望有一天，一张机票，可以让我去吹海风吹到清醒。



提奥

媒体 | 黑龙江

# 360° 无死角男神 养成记

文 / 方本

## 头发 Hair

不管你是什么样的发质和头皮状况，清洁永远是主旋律。如果头发上有造型用品，一次清洁并不能完全去除造型用品的残留。如果不想洗两遍，可以先用护发素涂在湿发上，护发素中的油脂成分可以起到卸妆油的效果，再用洗发水清洗一遍即可。






**1** seba med 施巴活发洗发露

改善头皮血液循环，有效减少脱发状况。蕴含烟酸及咖啡因，激活头皮微循环。ph5.5。无皂碱。不含硅油配方。

**2** 露得清去残留洗发水

每星期使用一次，它能深层洁净头发，去除头发上残留的洗发水和护法素中所含的硅和造型产品带来的残留物，适合各种发质。



## 面部 Face

洁面尽量使用温水而非凉水。温水能够舒张毛孔，软化面部油脂，让洁面产品更好的发挥作用。而凉水会刺激和闭合毛孔。

爽肤步骤一定不能省略，它能二次清洁和舒张洁面后的皮肤，平衡PH值，让皮肤更容易吸收后续的护理产品，产生一拖二的效用。

润肤时，手法一定要轻柔，不能又快又急，那样会拉扯皮肤，造成皮肤松弛。不要以为油性皮肤不需要滋润，滋润产品能缓解皮肤的油脂分泌和减少外环境对皮肤的刺激。

一年四季在白天都需要防晒，因为紫外线是造成皮肤老化、长斑、松弛的大诱因。日常上班用SPF25/PA++左右就可以，艳阳高照时就要使用SPF50/PA++以上的，晒后最好涂一些芦荟胶来舒缓晒后肌肤。

眼霜其实很重要。很多男生都有眼部浮肿和黑眼圈的困扰，眼霜中诸如咖啡因等成分可以缓解这种情况。较之面霜或乳液，眼霜质地更细腻，不易造成眼部脂肪粒这种恨天杀的东西。如果想要为电眼或媚眼加分，眼霜值得投资。

养成简单的护理四部曲（洁面－爽肤－滋润－眼部）之外，深层清洁和特殊护理也不能忽视。每星期使用一次去角质产品，




**3** Clarisonic Aria 4 科莱丽电动洁面仪

采用每秒超过300次的摇摆性振荡，深彻且温和地清洁皮肤，展现出6倍于传统手洗卸妆洁肤功效，令后续护肤品更易被皮肤吸收。

**4** 素肌志向火山泥洁面皂

打破你对洁面皂的看法。矿物泥由火山灰配合控油的金缕梅萃取精华，吸附皮脂，清洁毛孔深处的污垢。性质非常温和，可每天使用。

**5** 露得清无油祛痘洁面露

美国排名第一的抗痘洗面奶。无油配方，温和、洁净，清洁皮肤毛孔深处。含有水杨酸能有效摆脱粉刺的形成，不会阻塞毛孔。清透无残留，不含油脂。

**6** 奥比虹健康水

日本销量第一化妆水，奥比虹明星产品，能改善痘痘，红血丝，多斑，毛孔粗大、肤色不均匀等肌肤问题。

**7** 依泉保湿喷雾

世界上唯一的天然等渗温泉水，接近人体体液，使用时不用拍干和按干，让水分自然的被皮肤所吸收和利用。

**8** Lab Series 朗士男士青春抗皱乳

蕴含的10种具有抗老作用的天然成分，能解决肌肤多种老化的痕迹——修复改善肌肤，为肌肤注入水份，使面部更显年轻紧实。

**9** Kiehl's/ 科颜氏男士极致全效活肤保湿乳

SPF15配方，能抵御紫外线对皮肤的伤害，延缓肌肤老化，改善暗哑现象、唤醒疲倦肌肤及改善肤质。

**10** Aveeno 亮肤保湿防晒露 SPF30

这款独特的无油亮肤保湿霜，能够改善肌肤颜色和组织，防晒系统帮助防止肌肤受到射线伤害而过早老化，维持肌肤的健康焕发肌肤天然光彩。

可以提高皮肤的光洁度，有效清除阻碍皮肤吸收和代谢的过厚角质层。敏感、干性等易受刺激的皮肤需要减少去角质产品的使用次数，避开磨砂型产品，以免刺激皮肤，可以选择酵素类、果酸或水杨酸类。

下班或约会前来一片面膜，能够即时舒缓皮肤，为皮肤补水保湿，让人神采奕奕，是基友约会的必备利器。片状面膜的好处在于它可以作为急救型产品，同时它的封闭性能充分侵润皮肤，最大限度吸收有效成分。泥状面膜更倾向深层滋养，油性皮肤的基友可以选择。干性肌肤的基友不要吝啬睡眠面膜，如果嫌它粘腻，不妨敷上后看几集美剧再洗去。如果用膏状面膜，量一定要充分，隔五分钟喷点化妆水，保持湿度才能发挥效用，否则容易干，反而带走皮肤水分。

唇齿是基友们常忽略的地方，唇红齿白，倍添风情。一天两次刷牙是必要程序，养成使用漱口水的习惯，它比牙膏更能抑制口气，去除牙菌斑和牙垢。再配一把电动牙刷，实验证明，电动牙刷比手动牙刷多清除 38% 的牙菌斑。

男生用润唇膏已经普遍，如果唇部皴裂，千万不要用手撕，拿热毛巾敷上三分钟再用棉签沾取一点凡士林，在皴裂处轻柔画圆就能带下死皮，然后涂上润唇膏。润唇膏不分季节，你可以随时补擦，带防晒值的润唇膏，更能保护嘴唇。

你可能为脸买了一瓶奢华面霜，但却从来都不顾忌自己的脖子，好像它跟你没什么关系。其实脖子才是揭发年龄和状态的"罪魁祸首"，尤其是颈纹、晒斑、暗沉。下次如果要敷面膜、去角质、涂抹护肤产品，千万别忘了顾及这象征高贵的地方。




**11** Clearasil 4 小时见效超强速效祛痘痘膏 28g

含 2% 水杨酸，短短 4 个小时就可以明显地减轻痤疮。特含 10%Benzoyl Peroxide，具有抗菌、消炎、溶解角质的功效。品质安全。

**12** Kiehl's/ 科颜氏亚马逊白泥净致毛孔面膜

面膜加入吸附力强的亚马逊白泥，深层清洁，带走老废角质，帮助肌肤排毒，重整肌肤纹理，改善多余油脂分泌，同时对抗肌肤炎症。

**13** 雪花秀奢华男士精养紧肤系列

《来自星星的你》里男神专用护肤产品。有效修复因烟酒和压力引起皮肤弹性的流失、细纹以及肤色晦暗等肌肤老化问题。是熬夜同志的肌肤力保健。

**14** PTR 彼得罗夫南瓜酵素面膜

南瓜酵素是抗氧化的新宠，可以温和地去除死皮同时修护肌肤表皮给予新细胞活力。

**15** 100%Pure 天然有机咖啡豆眼霜

特含有机咖啡豆能有效改善眼周浮肿，增强血液循环，减轻，消除黑眼圈和眼部浮肿，让眼部肌肤神采奕奕。

**16** Oral–B 欧乐 B 智能电动牙刷

它以每分钟 4 万次的震动频率来清除牙菌斑，比手动刷牙清除更多牙菌斑，从而可去掉高达 99.7% 的齿间污垢，实现口腔的深度清洁。

**17** 佳洁士 3D 速效美白牙贴

一小时内撕掉多年累积的外源性牙渍。革新性美白配方，不伤牙釉质，高效去除牙表面色素沉着，深入牙齿内源性着色部分，效果媲美昂贵的冷光美白（对重度四环素牙效果不明显）。

**18** Dr.Andrew Weil 韦博士姜黄滋润护唇膏

清热解毒，超凡滋润不黏腻，修复唇纹，改善暗淡唇色。姜黄精粹，舒缓及修护脆弱双唇。

**19** 李施德林漱口水

全方位杀菌，预防口腔问题。强有力的液体清洁功能，能够深入清洁整个口腔。

**20** 强生 REACH 牙线

每日餐后使用，能有效地清洁牙缝等容易滞留食物残渣的部位，有效防止蛀牙和牙周病，并保持口气清新。





## 身体 Body

一星期来一次全身"大扫除"非常有必要。不要贪图高温的水，它会让皮肤变得异常干燥。选择一款身体用磨砂膏，一并解决手，手肘，后背，臀部，膝盖，脚后跟等粗糙暗沉部位。沐浴后要即时涂抹护体乳，健身爱好者要尤其注意，因为负重锻炼容易造成一条条的伸张纹，保持皮肤滋润和给予适度按摩可以预防它的产生，富含可可脂和 VE 的润肤产品是不错的选择。

养成睡前护手习惯，在床头备一瓶润肤露，除了让打飞机更顺滑，还可以用来保养劳顿一天的双手。一天多次洗手让本就没有皮脂腺的手部肌肤雪上加霜，干燥、粗糙、暗黄、倒刺会让你在整体扣分。平常在包里放支护手霜，干燥时随时取用。另外，小拇指的长指甲还是留给电影里的"丧尸"吧，你见过哪个男神是留着长指甲到处跑的么？

足部是常被忽略的部位，但从某种层面上说，它又是最吸引人的部位。由于双脚长时间处于受摩擦的状态，加之容易干燥，足部肌肤的老化角质细胞堆积速度更快，容易导致脚后跟暗黄皴裂和起茧子，适时去一去角质就变得尤为重要。建议每周至少用热水泡足两次，然后擦干抹上凡士林按摩，不嫌繁琐可以再穿一双纯棉袜来加强护理效果。




**21** 水之密语亲水柔肤沐浴露

非常容易冲干净的沐浴露，富含亲肤保湿因子，不留滑腻膜感的沐浴露，气味清淡，适合日常用香水的基友。

**22** h2o+ 水芝澳海苔黑沙身体磨砂膏

含有镇静火山岩的微细黑砂成分，混合爱尔兰苔藓、海盐、芦荟和维他命 E 和原 B5，有助焕活肌肤。

**23** 帕玛氏 Q10 胶原紧致身体乳

6 星期内有效令肌肤回复紧致及弹性，明显收紧肌肤并减少松弛及体纹，且不含人工香料配方。

**24** 巴斯克林滋养美肤香浴盐

日本百年汉方浴盐专家。蕴含滋养的蜂皇浆和乳木果、荷荷巴的天然萃取，适合肌肤粗糙和感到压力的人群。适合足浴。

**25** Scholl 爽健足跟修复霜 K+

活性钾离子 K+，促进细胞新生，高效修复足部皮肤。羊毛脂配方，软化足跟硬皮，快速解决足部干裂、粗糙问题。

**26** Alpha Hydrox 12%AHA 果酸身体乳

含有 12% 果酸，可使皮肤表皮表层之黏胶性脂质松软，以利去除老旧角质，减少后背暗疮和鸡皮疙瘩。

**27** TRIA 4X 永久激光脱毛器

不用一次次去脱毛机构填补脱毛费用的无底洞，在家就能给自己褪去"有碍观瞻"的体毛，而且是永久性的。

**28** 爱马仕大地男士中性淡香水

香水的原材料完全采用天然材质，葡萄柚、甜椒与粉红胡椒粒的活泼香气，在高贵的天竺葵和西洋杉坚忍的气息之外，塑造出动静皆宜的氛围。

# 秋季 美臀 计划

文／方本 摄影／小冬
模特／小宇 场地／卡莫瑜伽



不管你是攻是受，一个饱满、浑圆、紧致的翘臀总能通杀男女老少。最重要的是，臀肌是“性肌”，炼好这部分肌肉有助提升彼此的性快感，让攻有所用，受有所享。

为了让基友们拥有紧致饱满的臀部曲线，我们请来卡莫瑜伽的塑身教练小宇为大家量身打造了几组塑臀动作，帮助你提升和紧实臀部线条，增加臀部诱惑力。话不多说，为了性与美，快来练习吧。

## 前戏

准备一条瑜伽垫或柔软地毯，进行充分的热身，活动关节和肌肉群，避免运动中出现肌肉拉伤。







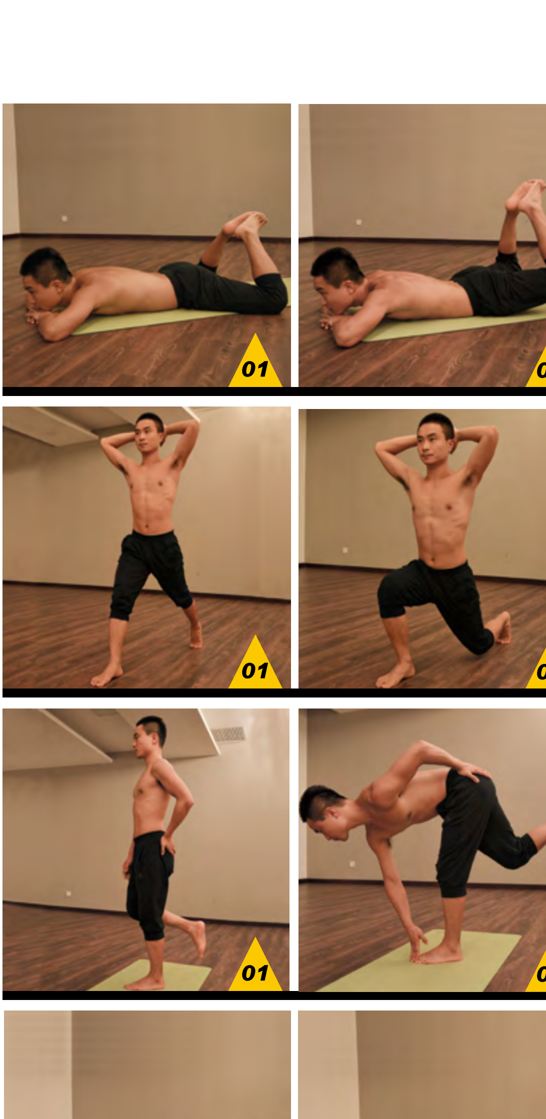


## 仰日式

**01** 坐上瑜伽垫，身体向后靠用手臂支撑，双腿距离等同肩宽。

**02** 抬起臀部，在缓慢向上推的同时用力收紧臀部肌肉群，大腿和身体应与地面平行，膝关节大约弯曲 90 度，此时你的大腿和臀肌在用力。你也可以再往上升到最高点，然后坚持三秒再慢慢放下。





## 俯翘式

**01** 俯身瑜伽垫上，下巴放在交叠的双手上，肘部为抬腿做支撑。两腿分开呈 V 字，抬起小腿，脚掌相对。

**02** 缓慢抬起双腿，同时收紧臀部肌肉，尽力往上抬你能承受的高度，然后坚持 3 秒再慢慢放下

## 傲骄式

**01** 双手抱头，挺胸收腹，右腿向前迈出一步，目视前方。

**02** 慢慢向下放低髋部，直至左膝接近地面，此时左右膝关节都应呈 90°，注意力放在臀肌，左膝应在右脚的正前方，不要超出右脚尖。右腿发力，让自己慢慢站起来，回到预备动作，之后换另一条腿，重复上述动作。



## 捡肥皂式

**01** 笔直单腿站立瑜伽垫上，此组动作最好在柔软地面上进行，以免失去平衡发生磕碰。

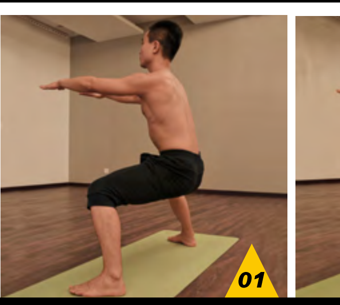
**02** 伸出右手，慢慢俯身，直到可以触碰到左脚前方的地板。背部保持直挺，同时保持膝盖直挺，注意力放在左臀肌肉。慢慢回身，换另一条腿重复上述动作。



## 美人鱼式

**01** 左腿弯曲，侧身坐在瑜伽垫上，左手支撑身体，保持腰部直挺。

**02** 慢慢抬起左腿与肩平齐，用力点在臀部，过程始终保持腿部笔直，坚持一会再慢慢放下，过程中保持腿和臀部肌肉收紧，感觉它们在用力。可以尽量抬高到制高点，坚持住 3 秒再慢慢放下。10 次抬放动作后换腿，重复动作。



## 收菊式

**01** 双脚同肩宽站立，脚尖指向外侧，目视前方，双手向前平伸，保持身体笔直。然后慢慢下蹲到膝盖呈 90°，大腿与地面平行，保持臀部肌肉收紧，注意力放在臀部肌肉。

**02** 用力收紧臀部把髋部向前顶，就像在挺进一朵菊花，保持 3 秒再回到大腿与地面呈平行状态，重复动作 5 次后起立。过程注意保持腰部直挺。

**动作要领：**

1、注意力要始终放在大腿和臀部的肌肉上
2、始终保持躯干挺直
3、过程注意呼吸，收紧时吸气，放松时呼气。
4、组数按自己能够承受范围内增减。

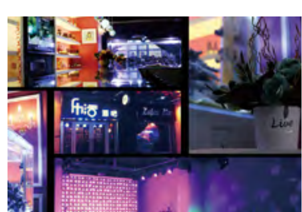
**翘臀杀手：**

1、长期坐办公室会导致臀部失去弹性，线条下陷。
2、避免久站，久站会导致血液回流变慢，容易产生小腿静脉曲张和臀部下垂。
3、健身训练只重视上半身而忽视对臀部线条的塑造，会让身材看起来上重下轻，不协调。
4、少吃高脂高盐食品，诸如冰淇淋和薯条，它们会从你嘴里进去，却不幸在臀部驻扎。
5、避免运动时穿紧身三角裤，以免压迫臀部纤维组织。



## 常州 M4 娱乐城

**地址：**常州勤业桥南堍
**电话：**18661233399



## 长春 乐活咖啡音乐酒吧

**地址：**朝阳区红旗街万达室外步行街同德金街159号（万达广场5号门）
**电话：**18686671069
**微信：**gay10691314



## 南宁 纯爱酒吧

**地址：**广西南宁市共和路31号
**电话：**18877198098
**微信：**www.chunai98.com



## 合肥 天龙酒吧

**地址：**合肥市市府广场乐普生商场旁边绿都商业街三楼
**电话：**13856904795



## 上海 Eddy's Bar

**地址：**徐汇区淮海中路1877号（近天平路）
**电话：**021-62820521



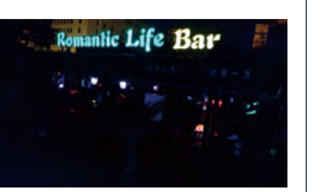
## 北京 双城咖啡酒吧

**地址：**北京市东城区雍和宫大街方家胡同46号（地铁5号线北新桥站A口）
**电话：**18610798579




## 广州 BBK 酒吧

**地址：**江湾路与怡安路交叉口旁侧20米处富景 棋牌内，靠近万国广场。
**电话：**18688898429　18665588187
**微博：**BBK-PUB
**微信公众平台：**bbk9898
**QQ 群交友平台：**228309163




## 武汉 浪漫一生酒吧

**地址：**江岸区沿江大道江滩60号（汉口江滩内）
**电话：**13971069419




## 重庆 天堂酒吧

**地址：**重庆市渝中区上清寺消防队背后
**电话：**13983999970
**QQ 交友平台：**122240213



## 济南 2012 酒吧

**地址：**济南市历下区十亩园小区教师之家宾馆北行60米
**电话：**13589112012
**微信：**13589112012

## 无锡 尚菲雨酒吧

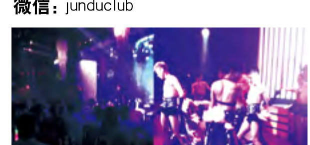
**地址：**无锡市兴源中路128号东林立交桥往东100米太湖家具商场旁
**电话：**15052226046

## 苏州 深呼吸酒吧

**地址：**苏州市人民路书院巷93号
**电话：**13915426206

## 杭州 君度酒吧

**地址：**杭州西湖区保　路2号京华科影大厦内
**电话：**0571-85119130
**微信：**junduclub



## 西安 月宫酒吧

**地址：**和平门里东七道巷内10米（滚石北边巷内）
**电话：**029-87418991

## 成都 MC 酒吧

**地址：**成都市锦江区天仙桥北路6号海城大厦1楼MC
**电话：**028-86666029
**微信：**chengdu_MC



## 宁波 纯爱酒吧

**地址：**浙江宁波江东区桃源街滨江
**电话：**商业广场5号楼2楼
**网址：**www.nbchunai.com
**微信公众号：**宁波纯爱酒吧
**微博：**宁波纯爱酒吧
**电话：**18658257799




## 温州 营地酒吧

**地址：**温州市苍南县龙港镇江湾路271—237号
**电话：**15158635051




**加入 GS 杂志投放处请联系**
gayspot@163.com
010-53358736




**GS 杂志投放处——公益机构**
杂志投放合作请联系：gayspot@163.com　010-53358736

### 北京

#### 北京同志中心
**地址：**北京市朝阳区西坝河南里甲一号新天第大厦B座2606
**电话：**010-64466970
**微博：**北京同志中心

#### 北京女同志中心
**地址：**北京朝阳区五里桥二街北京像素北3楼5012（地铁6号线草房站B出口）
**咨询：**010-57260880
**网站：**www.lalabar.com
**微信：**lalabar2004

#### 北京彩虹中心
**地址：**首开国际大厦B座1217（10号线地铁双井站B口）
**电话：**010-62225515

#### 爱白文化教育中心
**网站：**www.aibai.com

#### 北京纪安德咨询中心
**电话：**010-52293801
**网站：**www.bghei.org

#### 同语
**网站：**www.tongyulala.org
**微博：**同语拉拉资讯

#### 北京佐佑
**电话：**15810695757
**网址：**www.bjzuoyou.org

#### 北京庄尼心理咨询中心
**网站：**www.johnnycenter.com

### 天津

#### 天津深蓝工作组
**地址：**天津市红桥区团结环路43号201室
**电话：**022-58311069

### 广东

#### 同性恋亲友会
**同志亲友热线：**4000-820-211（周一至周五 20:30-22:30 有家长接听；每周日 14:00-16:00 由心理咨询专家接听
**网站：**www.pflag.org.cn
**电话：**020-38462399
**微博：**同性恋亲友会

#### 广州基音工作室
**微信：**G_voice
**微博：**基音工作室

#### 同城青少年资源中心
**微信：**GLCAC-01
**微博：**同－城青少年资源中心

### 云南

#### 云南平行
**电话：**0871-63379063
**微博：**云南平行

#### 昆明彩云天空
**地址：**东寺街敬德巷阿诗玛翡翠城内
**电话：**0871-63623172
**微博：**彩云天空工作组

### 安徽

#### 安徽阳光蓝天公益小组
**电话：**18909688125

### 四川

#### 爱白成都青年同志中心
**微博：**同友社区
**青年同志咨询热线：**028-68883520（每晚7-9点）

### 湖南

#### 湖南同爱
**地址：**湖南省长沙市五一广场锦绣中环大厦1511
**电话：**400-003-1069
**微博：**同爱网络
**微信：**hntawl

### 山东

#### 山东彩虹工作组
**电话：**0531-88348580
**网址：**www.sdtong.net
**微博：**http://weibo.com/sdch
**微信：**shandongcaihong

### 山西

#### 山西蓝典工作组
**电话：**0351-5249934
**微博：**山西蓝典

### 湖北

#### 武汉馨缘工作组
**电话：**027-88997447

### 辽宁

#### 沈阳爱之援助
**电话：**024-31601069
**网址：**www.azyz.org
**微博：**@中国东北同性恋文化节

### 吉林

#### 吉同网工作组
**网站：**jl1069.com
**地址：**长春市乐活咖啡音乐酒吧（朝阳区红旗街万达 室外步行街同德金街159号（万达广场5号门））

### 浙江

#### 浙江爱心工作组
**同志情感热线：**0571-85621855（晚7:30-10:00）

#### 浙江同声公益联合会
**电话：**13606553569
**微博：**浙江同声公益联合会
**微信：**zj-tsngo

### 重庆

#### 花样年华重庆同心工作组
**地址：**重庆市渝中区五四路赛格尔酒店17—26室（轻轨2号线临江门站D出口）
**网址：**www.manbf.com
**电话：**4006231069（周一至周日14:00——19:00）
**领取 GS 杂志请联络：**甄挚 18623575932

#### 重庆蓝宇工作组
**电话：**400-0231069
**微博：**重庆蓝宇工作组

### 福建

#### 海西同心社
**电话：**15980221303
**微博：**海西同心社

### 江西

#### 江西在一起文化教育发展中心
**微博：**江西在一起
**微信：**zaiyiqilgbt